



I NORDLAND
2017



PÅMELDING



INVITASJON

Samtlige ungdomsskoler i Nordland inviteres til å delta i arrangementet **FULL FRÆS I NORDLAND 2017**.

Dette er en uhøytidelig konkurranse mellom ungdomskolene i Nordland der deltakende lag skal vise sine ferdigheter i ulike friluftsovelser. I 2016 deltok 30 skoler i Nordland. Hvert lag består av 3 gutter og 3 jenter. Ved skoler med få elever gjøres unntak fra både antall deltaker og fordeling mellom kjønnene. I hver øvelse får laget poeng for ferdighet, samarbeid og kreativitet.



FULL FRÆS 2017 gjennomføres slik:

VÅR/TIDLIG HØST:

Skolekonkurranser der ett lag fra deltakende skole går videre til den regionale finalen.

Denne konkurransen må arrangeres av skolen selv. Ta gjerne kontakt for tips, eller se på www.salten.no/fullfras

SEPTEMBER:

Regionale finaler med et lag fra hver skole. Skolene kan etter skriftlig avtale med Full Fræs få dekt utgifter til reise over kr 1.500,-. Premiering av de tre beste lagene.

Lærere fra deltakende lag må påregne å kunne bidra under arrangementet.



ARRANGØRER:



Dato for finalene kommer på nettsiden
www.salten.no/fullfras

17. - 18. OKTOBER:

Fylkesfinale over to dager mellom de sju regionale vinnerne ved Knut Hamsun vgs i Hamarøy kommune.

Arrangørene setter opp gratis buss til finalen for de regionale vinnerne. Under finalen er det overnatting i telt/lavvo og hvert lag må ha en voksen sammen med seg som også kan ligge i telt i nærheten av deltakercampen.

Arrangøren sørger for mat.

Full fræs i Nordland arrangeres i samarbeid mellom friluftsrådene i Nordland, Statskog og Nordland fylkeskommune.

Friluftsovelsene som deltakerne møter i konkurransen er knyttet til relevante tema innenfor friluftsliv og kompetansemål i grunnskolens lærerplaner.

Vi nevner her høsting, navigasjon, førstehjelp, knuter, bevegelseserfaring, mat, bål, bruk av småutstyr som kniv, sag, øks og spade, bekledning, vær, naturkunnskap, bruk av varmekilder, overnatting og leirliv, transport av utstyr og ikke minst å beherske elementene vann, luft og snø.

Videoer og massevis av øvelser finner dere på:
www.friluft.salten.no/fullfras

PÅMELDING

Sendes pr. brev til:

Polarsirkelen friluftsråd,
Moveien 24,
8700 NESNA

Eller e-post:

fullfrasinordland@gmail.com

FULLFRÆS



Grafisk produksjon: XPRESSTRYKK as Mo i Rana

Skolens navn:

Postadresse:

Kontaktperson:

Kontaktpersonenes e-postadresse:

Kontaktpersonens telefonnummer:

For mer informasjon kan dere kontakte **Knut Berntsen, mob.: 917 78 767**

Bjørn Godal, mob.: 950 68 985

FULLFRÆS i Nordland 2017 arrangeres i samarbeid med:



Påmeldingsfrist 1. juli 2017