

 *Vesterålen friluftsråd*

2020

# TellTur

**HIKERS PARADISE – VESTERÅLEN**

Digital turregistrering, skilte turløyper, flotte premier. Mobil APP!



# TELLTUR

– i en utfordrende tid

Sjelden har det vært tydeligere hvor viktig det er å stå sammen mot et felles mål. Vi kan kjenne på hva vi har, hva vi savner og hva som er viktig – ta det med deg videre i hjertet ditt når samfunnet går tilbake til normalen.

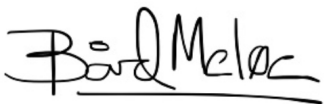
De neste månedene kan det lønne seg å «ventilere» tankene. Sett deg mål med TellTur, gå turer, pust inn så mye ren og frisk luft du klarer og nyt naturen. Det lønner seg alltid å være aktiv!

Vi må også gjøre noen tiltak for å begrense smitte. Denne sesongen blir heldigital, og vi må starte litt forsiktig. Begynn med nærturene i din egen kommune. Når hverdagen er tilbake som før kan du utvide horisonten – for der ute i ville vakre Vesterålen ligger 200 TellTurer og venter på deg!

## Her er noen gode råd for sesongstarten:

- Ikke skriv i turbøkene eller bruk kodearkene i år (mer info side 4).
- Er du syk eller smittet bør du ikke gå på tur.
- Vis hensyn til hverandre – hold god avstand.
- Velg gjerne stier, turruter og turmål der det ikke er mange andre.
- Finn din egen rasteplass, unngå å samles i gapahuker o.l.
- Vær nøye med håndvask i den grad det er praktisk mulig – ta gjerne med antibac.
- Ta eget søppel, og det du eventuelt plukker fra andre, med hjem.

Takk for at du tar hensyn!  
God TellTur!



Bård Meløe  
Daglig leder  
Vesterålen friluftsråd

 **Vesterålen friluftsråd**

## INSTAGRAM PÅ TUR I VESTERÅLEN

@vesteralenfriluftsråd @visitvesteralen

#telltur+kommune #vesterålen #vesteralen

#hikersparadise #hikersparadisevesteralen

#visitvesterålen #visitvesteralen



# VIKTIG Å VITE

## GRADERING AV TURER:

	<b>LETT</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Passer for de fleste</li><li>• Lette, korte turer med moderat stigning</li><li>• Går i hovedsak på turveier og gode stier</li></ul>
	<b>MIDDELS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• For den med litt turerfaring</li><li>• Kan ha enkelte bratte stigninger og går i kupert terreng</li></ul>
	<b>KREVENDE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• For den erfarne turgåer</li><li>• Går på sti, åpent terreng, stein og snaufjell</li><li>• Kan ha krevende partier</li><li>• Krever turutstyr</li></ul>
	<b>EKSPERT</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• For erfarne fjellfolk med god utholdenhet</li><li>• Lange turer med bratte/vanskelige partier</li><li>• Krever fjellsko, turutstyr, kunnskap om kart/ kompass/GPS</li></ul>

## TA MED PÅ TUR:

- Mobiltelefon \*\*\*\*
- Klær etter vær \*\*\*\*
- Førstehjelpsutstyr (sportsteip, plaster og støttebandasje) \*\*\*\*
- Mat og drikke \*\*\*
- Turbeskrivelsen \*\*\*
- Kart \*\*
- Kompass/GPS \*\*
- Klesskift \*\*
- Ekstra drikke \*\*
- Ekstra mat \*
- Evt. sitteunderlag, kniv og termos med varm drikke \*\*\*\*

## SI FRA HVOR DU GÅR!

## HA RESPEKT FOR NATUREN!

## IKKE TA NOEN SJANSER!

## ALLEMANNSRETTE

Hovedprinsippene i allemannsretten er lovfestet i frilufsloven av 1957 og gjelder i utmark. Der kan du:

- ferdes fritt til fots
- sykle og ri på fjellet og på sti i utmark
- bade i sjø, vatn og elv
- plukke bær, sopp og blomster
- fiske i sjøen (Barn under 16 år kan også fiske fritt i ferskvann)
- overnatte ute i inntil to døgn på samme sted, og minst 150 m fra hus eller hytte

**HUSK:** all ferdsel skal skje på en hensynsfull måte slik at en ikke skader naturen, er til sjenanse for grunneiere eller andre brukere.

Bålforbud  
fra 15.04  
til 15.09

Husk  
båndtvang  
fra 01.04  
til 20.08

Ta ansvar  
for eget  
avfall



# SJEKK INN VIA APP

## VIKTIG INFO!

Som et bidrag i kampen mot Korona-viruset har vi valgt å gjøre TellTur appen fritt tilgjengelig ut 2020 uten abonnement. Dette gjøres for å unngå at brukere av TellTur utsetter seg for smitte ved å registrere turer. Det er koder og tur-bøker i mange turkasser, disse skal ikke benyttes så lenge vi er utsatt for Korona-viruset!

Norgeskart friluftsliv lar deg koble opp mot **www.telltur.no**. Ved hjelp av Norgeskart friluftsliv kan du sjekke inn fra mobiltelefonen når du ankommer turmålet eller senere når du er innenfor dekning (innen 24 timer). Appen sjekker at du har vært innen 50 meter fra turmålet før den lar deg sjekke inn.

## Hvordan komme i gang

Du registrerer deg først som TellTur-bruker ved å besøke nettstedet **www.telltur.no**. Deretter logger du inn på Norgeskart friluftsliv ved å gå inn på TellTur i Norgeskart friluftslivappen;

- Åpne venstre sidepanel og gå videre inn på TellTur.
- Du vil få opp muligheten for å logge inn på TellTur med din registrerte TellTur-bruker som vist under.

Når du har logget inn, vil appen automatisk laste ned alle turmål ifra **www.telltur.no**

Turmålene er tilgjengelig uavhengig av mobildekning. Når nedlastningen er ferdig vil du få opp en liste over alle turmål som er lastet ned. Om du trykker på et turmål i listen, får du opp en detaljert visning av turmålet.

**Ved å trykke på de 3 punktene på det enkelte turmålet i lista, får du opp en meny med følgende funksjoner:**

- Åpne detaljer – åpner opp detaljert visning av turmålet.
- Gå til – Tar deg til turmålet i kartet.
- Veibeskrivelse hit – viser en veibeskrivelse i kartet til turmål som er nær vei.
- Naviger til – viser retning i luftlinje til turmålet via grønn pil og linje.
- Sjekke inn – lar brukeren sjekke inn turmålet.

## Oppdatere listen med turmål

For å laste ned en oppdatert liste over tilgjengelige turmål, må du av og til logge deg ut og inn igjen. Appen vil laste ned alle turmål på nytt med eventuell oppdatert info.

## Familiemedlemmer

Du kan velge hvilke familiemedlemmer som skal sjekkes inn ved å klikke på menylinjen i listen over turmål. Du ser en oversikt over alle familiemedlemmene og kan huke av de som skal sjekke inn.

# Sport » Outlet®

## HOVEDSPONSOR



Google Play



App Store

# SESONGSTART KL. 00:00 ONSDAG 1. APRIL 2020

...og sesongslutt søndag 1. november kl. 23:00

Vår hovedsponsor **Sport Outlet** deler samlet ut gavekort for kr. 33 000,- denne sesongen!

Lykke til! Det lønner seg å være aktiv!

## Trekning av premier 2020

- TellTur Barn. Trekning av gavekort på kr. 1 000,- blant alle barn som når 100 turpoeng. NB! Husk å registrer fødselsåret til barnet i profilen.
- TellTur Aktiv. Trekning av gavekort på kr. 2 500,- blant alle som når 250 turpoeng.
- TellTur Elite. Trekning av gavekort på kr. 2 500,- blant alle som når 25 ulike turer.
- TellTur Bedrift. Trekning av gavekort på kr. 10 000,-. Se egen info om TellTur Bedrift på side 6.
- TellTur Ulvøytråkket. Trekning av et gavekort på kr. 1 000,- blant alle som sykler kort løype og et på kr. 2 000,- blant alle som sykler lang løype. Vannersjansen øker jo flere ganger du sykler løypene. Hver gang teller 1 lodd!
- 40 gavekort (kr 250,- pr. stk.) vil i løpet av sesongen bli lagt ut på ulike TellTurmål!

**NB! Gavekortene blir ikke lagt ut før koronaviruset er under kontroll.**

- Hardhausen. Trekning av en TellTurjakke blant de 10 beste damene og en blant de 10 beste herrene ved sesongslutt.

## INSTAGRAMKONKURRANSE

#telltur+kommune (eks. #tellturbø) og du kan vinne et gavekort. Vi velger ut et bilde i hver kommune. Et av disse blir kåret til «Årets TellTurbilde».

**Aktivitetspremier** (selges hos Visit Vesterålen på Sortland)

Disse kriteriene må være oppfylt:

- TellTur t-skjorte (blå, rød eller svart) kr. 290,-. 25 ulike turer eller 250 turpoeng!
- TellTur Jakke kr. 890,-. 25 ulike turer eller 250 turpoeng!
- TellTur Barn t-skjorte kr. 190,-. 10 ulike turer eller 100 turpoeng!
- Eldre t-skjortemodeller kr. 90,-

**MERK!** Enkelte størrelser kan være utsolgt og må bestilles. Vi gjør bestillinger 2 ganger i året (15. juli og 15. nov.)



# HELDIGITAL TURREGISTRERING TILPASSET BEDRIFTER!

Intern og regional resultatliste, 200 turmål, mobil APP (gratis i 2020) for autoregistrering og mange flotte premier.

**Påmeldingsavgift:** kr 190,- pr. deltaker – inkluderer TellTurkopp til alle på laget + 1 TellTurjakke som kan loddes ut internt i bedriften (Vi leverer alt av informasjon og materiell til din bedrift innen påmeldingsfristen går ut 1. juli).

Meld på så mange lag dere ønsker. Minimum 3 deltakere og maks 20 deltakere pr. lag. Merk at lag med flere deltakere gir flere lodd i trekningen av gavekortet (se under). Skriv inn navnet på din bedrift + lagnavnet i påmeldingsskjemaet. Vi trekker ut 10 bedrifter som får fri påmelding i 2021.

## Bedriften/laget vil få resultater på disse aktivitetene:

### Poengjakten

- Resultatene regnes ut fra totalt antall turpoeng laget samler delt på antall deltakere laget har.

- Trekning av gavekort på kr 10 000,- til alle lag som når et gj.snitt på 250 turpoeng. (Grønn tur 5 poeng, blå tur 10 poeng, rød tur 30 poeng og svart tur 50 poeng).

- 1 lodd i trekningen, lag registrert med opptil 3 deltakere.
- 2 lodd i trekningen, lag registrert med opptil 6 deltakere.
- 3 lodd i trekningen, lag registrert med opptil 9 deltakere.
- 4 lodd i trekningen, lag registrert med opptil 12 deltakere.
- 5 lodd i trekningen, lag registrert med opptil 15 deltakere.
- 6 lodd i trekningen, lag registrert med opptil 18 deltakere.
- 7 lodd i trekningen, lag registrert med opptil 20 deltakere.

### Pokaljakten

Stor pokal til de tre sprekeste lagene med høyest antall gjennomsnittlig turpoeng når sesongen er over 1. november.

### Gavekortjakten

40 gavekort, hver på kr. 250,- gitt av hovedsponsor, vil bli lagt ut på tilfeldige TellTurmål gjennom sesongen. NB! Gavekortene blir ikke lagt ut før koronaviruset er under kontroll.

## VIKTIG! HVORDAN HVER ENKELT DELTAKER REGISTRERER SEG INN PÅ LAGET:

Når bedriften har meldt på sine lag må den ansatte som er deltaker registrere seg på laget på følgende måte:

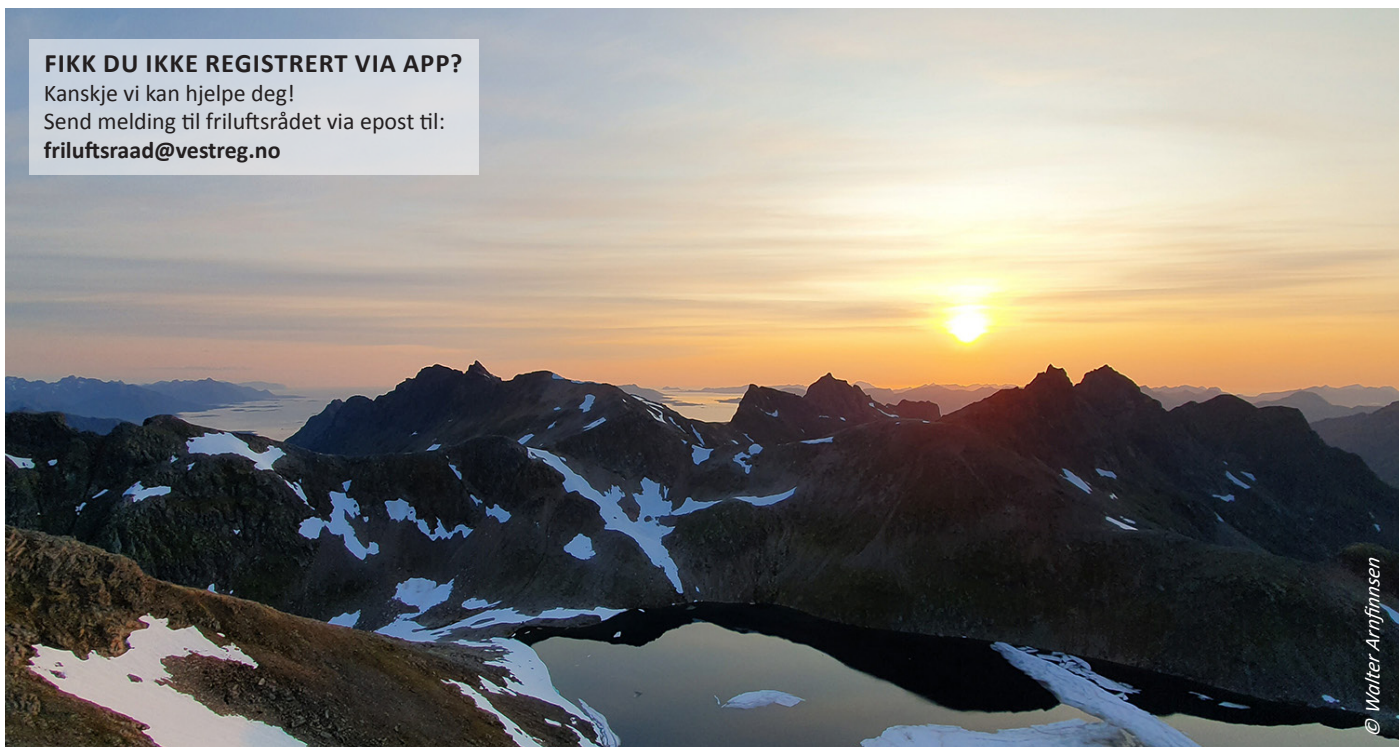
1. Registrer privat brukerprofil på nettsiden [www.telltur.no](http://www.telltur.no) eller bruk eksisterende brukerprofil.
2. Logg inn på brukerprofilen, trykk på personikonet oppe til høyre og gå inn på «Min profil».
3. Trykk på «Tilknytt Bedrift» og lagre deretter det laget man er deltaker på i 2020.

### FIKK DU IKKE REGISTRERT VIA APP?

Kanskje vi kan hjelpe deg!

Send melding til friluftsrådet via epost til:

[friluftsraad@vestreg.no](mailto:friluftsraad@vestreg.no)



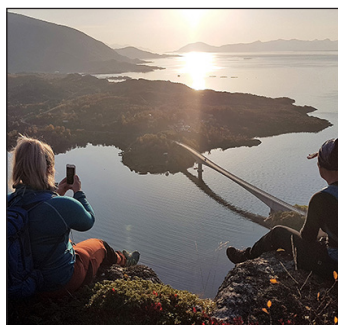
# 5 ÅR MED TELLTUR I VESTERÅLEN

Vi startet i 2015 med 500 deltakere som tilsammen registrerte 5 000 turer. I 2019 hadde vi nesten 2 000 deltakere som tilsammen registrerte hele 50 000 turer!

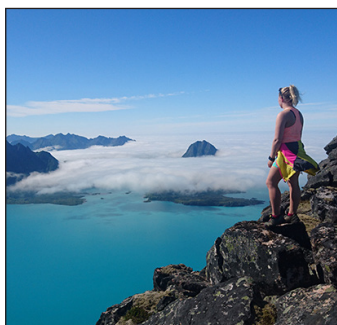
Turgåere har lagt ut tusenvis av turbilder på Instagram med vår tagg: #telltur+kommune. Her er noen av bildene som har vært i brosjyrene våre siden 2015.



Øksnes  
© Claus Nilsen



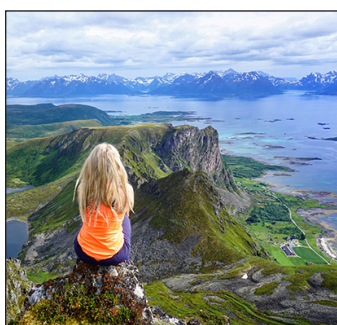
Sortland  
© Kjetil Paulsen



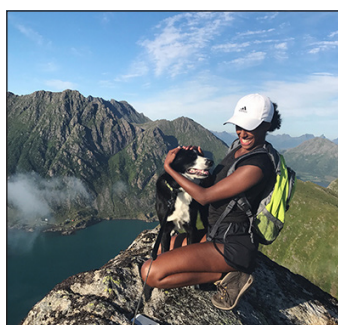
Øksnes  
© Claus Nilsen



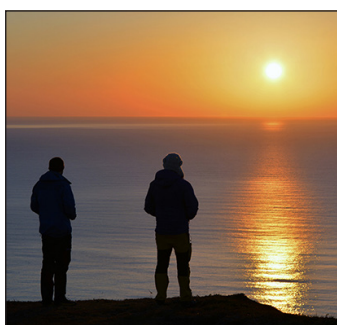
Lødingen  
© Johannes Strand



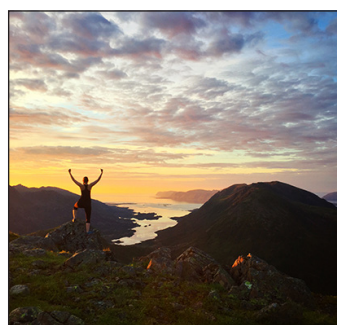
Hadsel  
© Linn Ellinor Olsen



Bø i Vesterålen  
© Vilde Fredriksen



Andøy  
© Marita Buland Yndestad



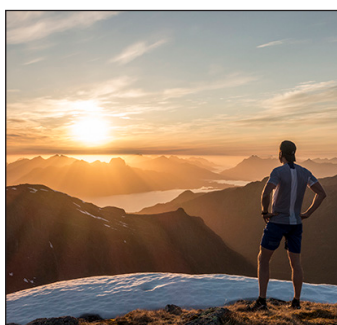
Sortland  
© Hege Abrahamsen



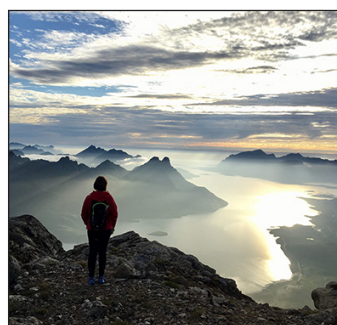
Andøy  
© Linn Ellinor Olsen



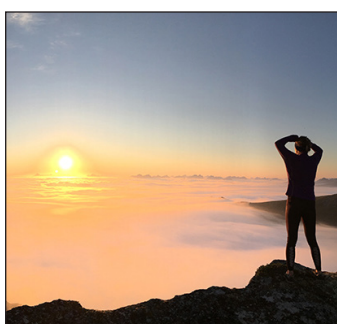
Lødingen  
© Linn Ellinor Olsen



Hadsel  
© Kenn Løkkegaard



Øksnes  
© Janne Steffensen



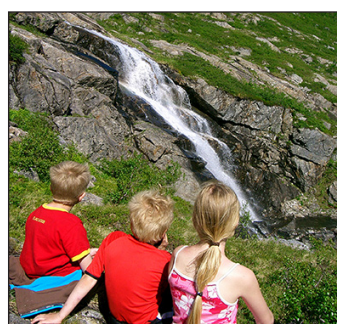
Hadsel  
© Harald Alexander Gåsvær



Bø i Vesterålen  
© Lena Darén



Andøy  
© Linn Ellinor Olsen



Sortland  
© Bård Meløe

# TELLTURER I HELE VESTERÅLEN OG LØDINGEN

## ANDØY KOMMUNE

1. Andhue 288 m
2. Måttind 408 m \*\*
3. Breitinden 475 m
4. Vetten 423 m
5. Ressmålstinden 618 m
6. Steinheia (Lovik) 465 m
7. Gavltinden 662 m
8. Steinheia 405 m
9. Arnipa 336 m
10. Bjørnskinntinden 635 m
11. Storrapa 817 m
12. Kvasstinden 705 m
13. Nupen 310 m
14. Rismålsfjellet 494 m
15. Røyken 468 m
16. Trolltinden 436 m
17. Sverigetinden 512 m
18. Nakketinden 129 m
19. Einletten 392 m
20. Stortinden 578 m
21. Børa 412 m
22. Durmålshaugen 430 m
23. Ramnan 376 m
24. Rambergsaksla 251 m
25. Møsjø 65 m
26. Innerheia 772 m
27. Langvassdalen 41 m \*
28. Keipen 589 m \*
29. Klevatnet 6 m \*
30. Storvasstinden 535 m \*

## BØ KOMMUNE

31. Vetten 467 m
32. Selvågtinden 568 m
33. Skredtind 442 m
34. Veggfjell 424 m
35. Storskata 332 m
36. Nattmålstind 516 m
37. Breitind 598 m
38. Veatind 488 m
39. Norddalstind 580 m
40. Ryggedalstind 520 m
41. Åsand 3 m \*\*
42. Vikan 14 m \*\*
43. Kjerringstranda 5 m \*\*
44. Øvrevatnet 167 m
45. Kvanntovatnet 175 m
46. Kvanntotinden 607 m
47. Hesthausen 485 m
48. Lynghaugtinden 504 m
49. Skårvågsfjellet 403 m
50. Trehyrna 620 m
51. Jørlandsdalen 103 m
52. Blommenholm 22 m

53. Spikartinden 605 m
54. Fjærvollmarka 56 m
55. Litjskata 265 m
56. Guvåghytta 10 m \*
57. Fjærvollfjellet 161 m
58. Losjehytta 201 m \*
59. Burnestinden 693 m \*
60. Jonsåsen 107 m \*
61. Bufjellet 208 m \*
62. Masta på Eidet 133 m \*
63. Heggedalsvatnet 92 m \*

## HADSSEL KOMMUNE

64. Årneset 3 m \*
65. Uvæershula 6 m \*
66. Storbåtsegga 638 m
67. Pallheia 413 m
68. Kjølén 547 m
69. Motinden 625 m
70. Barheia 327 m
71. Vardheia 308 m
72. Ørnheia 387 m
73. Sæterfjellet 565 m
74. Lamlitinden 657 m
75. Hallartinden 530 m
76. Haugnyken 260 m
77. Husbykollen 513 m
78. Melbumoan 357 m
79. Storheia 504 m
80. Grønnåsen 186 m
81. Nilssvensktinden 549 m
82. Tuva 360 m
83. Kleksura 285 m
84. Skavnaktinden 341 m
85. Strøna 906 m
86. Blåtinden 608 m
87. Brubrekktinden 559 m
88. Vetén 382 m
89. Blåheia 273 m
90. Nattmålstuva 484 m
91. Kvalsøyfjellet 521 m
92. Litjtinden 370 m
93. Småvatnan 486 m
94. Ol-Hansatinden 650 m
95. Lauklitinden 449 m \*
96. Finnheia 368 m \*
97. Breielvtinden 748 m \*
98. Gjurtinden 428 m \*
99. Grønningheia 377 m \*
100. Ulvøytråkket kort løype (terrengsykkel)
101. Ulvøytråkket lang løype (terrengsykkel) \*
102. Finnsæterkollen 439 m \*
103. Storlitårnet 262 m \*

104. Nonstinden 534 m \*
105. Kliftra 550 m \*
106. Nipa 446 m \*
107. Trollfjordhytta 406 m \*
108. Stålberget 602 m
109. Småttindan 677 m \*

## LØDINGEN KOMMUNE

110. Strandstinden 1076 m
111. Møysalen 1262 m
112. Lødingenaksla 569 m
113. Bufjellet 469 m
114. Røde Kors hytta 334 m
115. Kvammetinden 457 m
116. Eidetuva 317 m
117. Ytterstadjfellet 446 m
118. Hustadjfellet 372 m
119. Svenskrona 357 m
120. Boya 223 m
121. Kåringenhaugen 345 m
122. Taraldsviktinden 774 m
123. Munken (Munkfjellet) 207 m
124. Svadfjellet 407 m
125. Langfjellkruna 296 m
126. Vågstuva 224 m
127. Steinaksla 614 m
128. Sauvatnet 519 m
129. Revedansen 123 m
130. Klokkatohaugen 79 m \*\*
131. Ramnflåget 134 m
132. Skjåvika 3 m \*\*
133. Josarsaklubben 30 m \*\*
134. Ressmålsskartuva 193 m

## SORTLAND KOMMUNE

135. Kovvatnet 113 m \*
136. Strandheia 647 m
137. Kvalshaugtinden 767 m
138. Vikheia 512 m
139. Bøblåheia 610 m
140. Turlagsstua 249 m
141. Ånstadblåheia 503 m
142. Brokløystind 562 m
143. Sørfjorden (terrengsykkel)
144. Urtind 490 m
145. Mikkeltind 594 m
146. Svellingen 439 m
147. Holandsknurren 649 m
148. Lafjellet 303 m
149. Blåheia 766 m
150. Kollen 304 m
151. Galten (Sigerfjord) 497 m
152. Skata 736 m
153. Durmålstuva 711 m
154. Holmstadmarka (terrengsykkel) 94 m

155. Skredtinden 702 m
156. Evatnet 143 m
157. Blåhammardalsvatnet 109 m
158. Hornet 172 m
159. Steiraheia 443 m
160. Durmålskollen 298 m
161. Hamran 126 m
162. Rødliheia 204 m
163. Ingemannhytta 190 m
164. Brannknausen 185 m
165. Snyttindhytta 393 m \*
166. Middagsbogtinden 718 m \*
167. Stortinden 1021 m \*
168. Nattmålsheia 433 m
169. Anfeltbu 400 m \*
170. Elvenesdalen 185 m \*
171. Gammen 154 m \*

## ØKSNES KOMMUNE

172. Gisløyskaga 5 m
173. Nyksundskaret 172 m
174. Øvergårdsfjellet 403 m
175. Snoldneset 15 m \*\*
176. Høydalsfjellet 294 m
177. Nonskollen 611 m
178. Galten 536 m
179. Sørkulen 518 m
180. Snykolla 763 m
181. Reinøysundet 37 m
182. Vatndalen 113 m
183. Steinlandsmarka 118 m
184. Snekkebogfjellet 451 m
185. Nattmålstinden 647 m
186. Stavtinden 604 m
187. Jennskartinden 550 m
188. Bollvågtuva 588 m
189. Øksnesheia 476 m
190. Godvikbotn 6 m
191. Myrtinden 350 m
192. Kvanntinden 434 m
193. Saltberget 666 m
194. Geitberget 313 m
195. Vannverket i Alsvåg 93 m \*
196. Sørvågmelen rundt 37 m \*
197. Stigkollen 707 m \*
198. Tekkelskarvatnet 147 m \*
199. Stortinden 566 m \*
200. Skipet 612 m

(Digitalt turmål, reg. med APP)

\* Nye digitale turer 2020

\*\* Kyststi

M= moh



# ANDØY

1. Andhue 288 m
2. Måtind 408 m
3. Breittinden 475 m
4. Vetten 423 m
5. Ressmålstinden 618 m
6. Steinheia (Lovik) 465 m
7. Gavltinden 662 m
8. Steinheia 405 m
9. Arnipa 336 m
10. Bjørnskinntinden 635 m
11. Storråpa 817 m
12. Kvasstinden 705 m
13. Nupen 310 m
14. Rismålsfjellet 494 m
15. Røyken 468 m
16. Trolltinden 436 m
17. Sverigetinden 512 m
18. Nakketinden 129 m
19. Einletten 392 m
20. Stortinden 578 m
21. Børa 412 m
22. Durmålshaugen 430 m
23. Ramnan 376 m
24. Rambergsaksla 251 m
25. Møsje 65 m
26. Innerheia 772 m
27. Langvassdalen 41 m
28. Keipen 589 m
29. Klevatnet 6 m
30. Storvasstinden 535 m

Anda Fyr



# BØ I VESTERÅLEN

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| 31. Vetten 467 m        | 48. Lynghaugtinden 504 m  |
| 32. Selvågtinden 568 m  | 49. Skårvågsfjellet 403 m |
| 33. Skredtind 442 m     | 50. Trehyrna 620 m        |
| 34. Veggfjell 424 m     | 51. Jørlandsdalen 103 m   |
| 35. Storskata 332 m     | 52. Blommenholm 22 m      |
| 36. Nattmålstind 516 m  | 53. Spikartinden 605 m    |
| 37. Breitind 598 m      | 54. Fjærvollmarka 56 m    |
| 38. Veatind 488 m       | 55. Litjskata 265 m       |
| 39. Norddalstind 580 m  | 56. Guvåghytta 10 m       |
| 40. Ryggedalstind 520 m | 57. Fjærvollfjellet 161 m |
| 41. Åsand 3 m           | 58. Losjehytta 201 m      |
| 42. Vikan 14 m          | 59. Burnestinden 693 m    |
| 43. Kjerringstranda 5 m | 60. Jonsåsen 107 m        |
| 44. Øvrevatnet 167 m    | 61. Bufjellet 208 m       |
| 45. Kvanntovatnet 175 m | 62. Masta på Eidet 133 m  |
| 46. Kvanntotinden 607 m | 63. Heggedalsvatnet 92 m  |
| 47. Hesthausen 485 m    |                           |



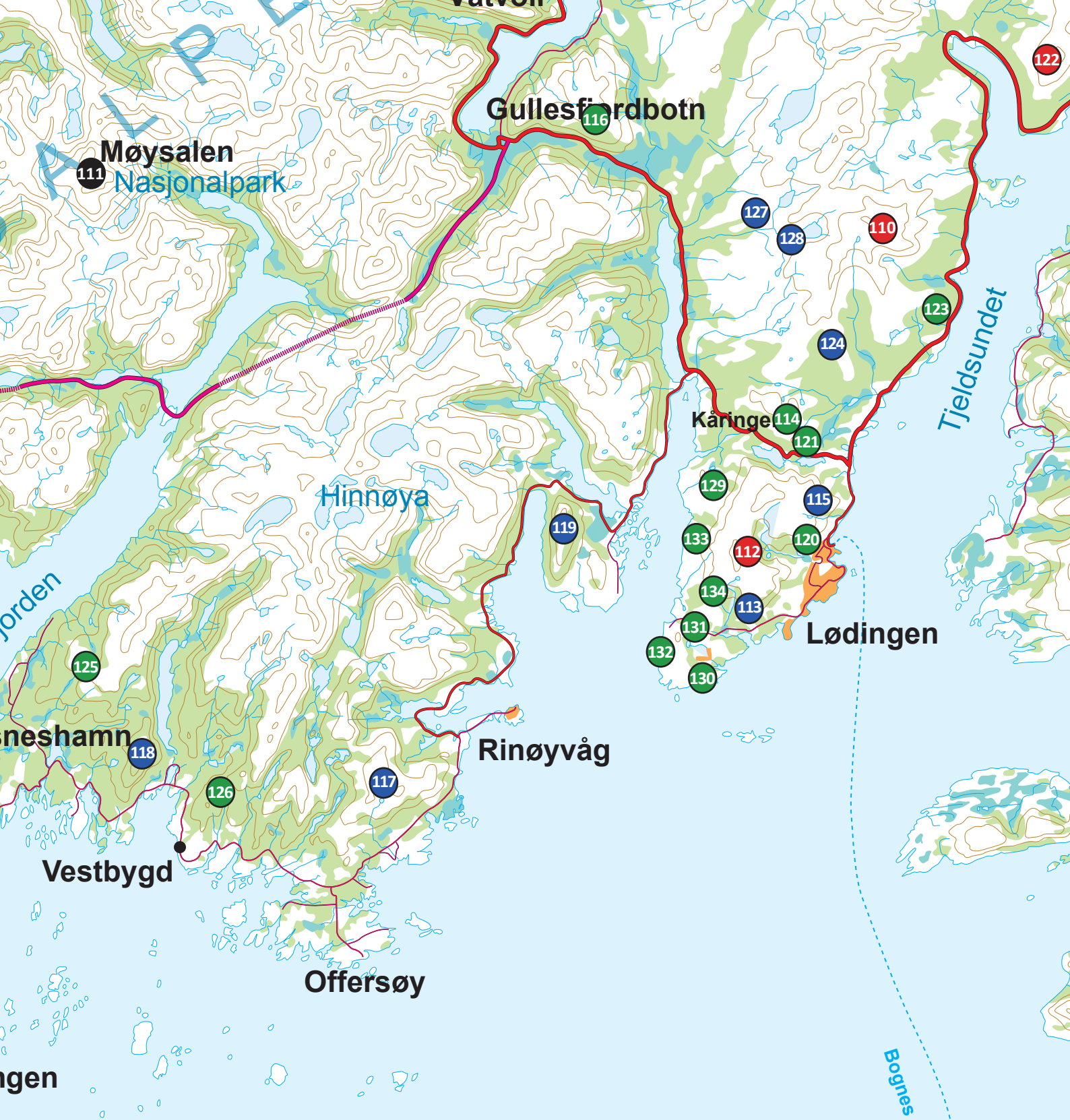
# HADSEL Tinden

- 64. Årneset 3 m
- 65. Uværshula 6 m
- 66. Storbåtsegga 638 m
- 67. Pallheia 413 m
- 68. Kjølén 547 m
- 69. Motinden 625 m
- 70. Barheia 327 m
- 71. Vardheia 308 m
- 72. Ørnheia 387 m
- 73. Sæterfjellet 565 m
- 74. Lamlitinden 657 m
- 75. Hallartinden 530 m
- 76. Haugnyken 260 m
- 77. Husbykollen 513 m
- 78. Melbumoan 357 m
- 79. Storheia 504 m

- 80. Grønnåsen 186 m
- 81. Nilssvensktinden 549 m
- 82. Tuva 360 m
- 83. Kleksura 285 m
- 84. Skavnaktinden 341 m
- 85. Strøna 906 m
- 86. Blåtinden 608 m
- 87. Brubrekktinden 559 m
- 88. Vetén 382 m
- 89. Blåheia 273 m
- 90. Nattmålstuva 484 m
- 91. Kvalsøyfjellet 521 m
- 92. Litjtinden 370 m
- 93. Småvatnan 486 m
- 94. Ol-Hansatinden 650 m
- 95. Lauklitinden 449 m

- 96. Finnheia 368 m
- 97. Breielvtinden 748 m
- 98. Gjurtinden 428 m
- 99. Grønningheia 377 m
- 100. Ulvøytråkket kort løype (terrengsykkel)
- 101. Ulvøytråkket lang løype (terrengsykkel)
- 102. Finnsæterkollen 439 m
- 103. Storlitårnet 262 m
- 104. Nonstinden 534 m
- 105. Kliftra 550 m
- 106. Nipa 446 m
- 107. Trollfjordhytta 406 m
- 108. Stålberget 602 m
- 109. Småtindan 677 m





## LØDINGEN

- |                                    |                                 |                             |
|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 110. Strandstinden 1076 m          | 119. Svenskrona 357 m           | 128. Sauvatnet 519 m        |
| 111. Møysalen 1262 m               | 120. Boya 223 m                 | 129. Revedansen 123 m       |
| 112. Lødingenaksla 569 m           | 121. Kåringenhaugen 345 m       | 130. Klokkatohaugen 79 m    |
| 113. Bufjellet 469 m               | 122. Taraldsviktinden 774 m     | 131. Ramnflåget 134 m       |
| 114. Høyde 334 m - Røde Kors hytta | 123. Munken (Munkfjellet) 207 m | 132. Skjåvika 3 m           |
| 115. Kvammetinden 457 m            | 124. Svadfjellet 407 m          | 133. Josarsaklubben 30 m    |
| 116. Eidetuva 317 m                | 125. Langfjellkruna 296 m       | 134. Ressmålsskartuva 193 m |
| 117. Ytterstadjfellet 446 m        | 126. Vågstuva 224 m             |                             |
| 118. Hustadjfellet 372 m           | 127. Steinaksla 614 m           |                             |



## SORTLAND

- 135. Kovvatnet 113 m
- 136. Strandheia 647 m
- 137. Kvalshaugtinden 767 m
- 138. Vikheia 512 m
- 139. Bøblåheia 610 m
- 140. Turlagsstua 249 m
- 141. Ånstadblåheia 503 m
- 142. Brokløystind 562 m
- 143. Sørfjorden (terrengsykkel)
- 144. Urtind 490 m
- 145. Mikkeltind 594 m
- 146. Svellingen 439 m
- 147. Holandsknurren 649 m

- 148. Lafjellet 303 m
- 149. Blåheia 766 m
- 150. Kollen 304 m
- 151. Galten (Sigerfjord) 497 m
- 152. Skata 736 m
- 153. Durmålstuva 711 m
- 154. Holmstadmarka (sykkel) 94 m
- 155. Skredtinden 702 m
- 156. Evatnet 143 m
- 157. Blåhammardalsvatnet 109 m
- 158. Hornet 172 m
- 159. Steiraheia 443 m
- 160. Durmålskollen 298 m

- 161. Hamran 126 m
- 162. Rødliheia 204 m
- 163. Ingemannhytta 190 m
- 164. Brannknausen 185 m
- 165. Snyttindhytta 393 m
- 166. Middagsbogtinden 718 m
- 167. Stortinden 1021 m
- 168. Nattmålsheia 433 m
- 169. Anfeltbu 400 m
- 170. Elvenesdalen 185 m
- 171. Gammen 154 m

# ØKSNES

- 172. Gisløyskaga 5 m
- 173. Nyksundskaret 172 m \*\*\*
- 174. Øvergårdsfjellet 403 m
- 175. Snoldneset 15 m \*\*
- 176. Høydalsfjellet 294 m
- 177. Nonskollen 611 m
- 178. Galten 536 m
- 179. Sørkulen 518 m
- 180. Snykolla 763 m
- 181. Reinøysundet 37 m
- 182. Vatndalen 113 m
- 183. Steinlandsmarka 118 m
- 184. Snekkebogfjellet 451 m
- 185. Nattmålstinden 647 m
- 186. Stavtinden 604 m
- 187. Jennskartinden 550 m
- 188. Bollvågtuva 588 m
- 189. Øksnesheia 476 m
- 190. Godvikbotn 6 m
- 191. Myrtinden 350 m
- 192. Kvanntinden 434 m
- 193. Saltberget 666 m
- 194. Geitberget 313 m
- 195. Vannverket i Alsvåg 93 m
- 196. Sørvågmelen rundt 37 m
- 197. Stigkollen 707 m
- 198. Tekkelskarvatnet 147 m
- 199. Stortinden 566 m
- 200. Skipet 612 m

## Anda Fyr



# TELLTUR I MIDNATTSSOL

For en ekstra fin opplevelse, kan vi anbefale deg å se an været – vente på midnattssola og ta turen en sen kveld med ryggsekken pakket med en ekstra nistepakke og et godt underlag. Ikke bare er det et nydelig lys som inviterer til flotte bilder, men det er en spesiell stillhet natterstid. Dyrelivet som man ellers i en travel hverdag ikke alltid får øye på – kan gi noen ekstra fine øyeblikk.

Midnattssola kan du oppleve på nesten hver høye topp i regionen, men det å se utover havet på en av vestsidene av Vesterålen når midnattssoltimen er der, er virkelig vakkert.

Midnattssola opplever du i Vesterålen mellom 20. mai og 23. juli.

Et annet arktisk lysfenomen som man fint kan kombinere opplevelsen med når du tar en TellTur, er nordlyset. Er du riktig heldig så kan du skimte dette så snart det begynner å skjømmes på kveldstid om høsten. En kombinasjon med vandring, bærplukking og nordlys... det hadde vært noe!



Har du enda ikke gått Dronningruta? Da er det på tide. Dette er en nydelig rundtur mellom Nyksund og Stø.

© Kjetil Paulsen



**Sport » Outlet®**

**HOVEDSPONSOR**

**Sport Outlet Sortland**

sponser gavekort for  
**kroner 33 000,-**

«Vi i Sport Outlet Sortland er stolte over å ha blitt ny samarbeidspartner med TellTur! Vi har alt du trenger til topturen og vi hjelper deg gjerne til å finne de rette produktene. Som deltaker på årets Telltur gir vi deg 20% rabatt på tursko, turklær og turutstyr som sekk, sovepose og telt. Du finner oss i tredje etasje på Sortland Storsenter. Velkommen til en hyggelig TellTur-handel»

Børge Aafløy Opdan – butikksjef

Sortland Storsenter, Strandgata 24A

Sjekk ut vår webside: [www.sportoutlet.no](http://www.sportoutlet.no)

## BILDEKONKURRANSE:

**Ta bilder, legg de ut på Instagram!**

Skriv **#telltur+kommune** (f.eks: #tellturbø) på ditt bilde!

Vinn premie for beste turbilde i din kommune. NB! Profilen din må stilles til «offentlig» for å være med i konkurransen! Vinnerne i hver kommune er kvalifisert til å vinne «Årets TellTurbilde 2020». Vinneren får et gavekort, heder og ære. Alle vinnerne offentliggjøres i november!

 **Vesterålen friluftsråd**

 **TellTur**

### BROSJYREN ER UTGITT AV:

Vesterålen friluftsråd - Rådhusgata 11 - 8400 Sortland - friluftsrad.vestreg.no

### PRODUKSJON

- Prosjektansvarlig: Bård Meløe, Vesterålen friluftsråd/Vesterålen regionråd
- Layout/Design: Visit Vesterålen/Vesterålen regionråd
- Forsidefoto: Bjørn Eide

Samarbeidspartnere og nettverk i Vesterålen friluftsråd:

