



2023



32 fjelltopper/turer i nærområdet i Lødingen/Lødingen Vestbygda er merket med skilt og kode.

I denne konvolutten finnes beskrivelse av turene, og kontrollkort.

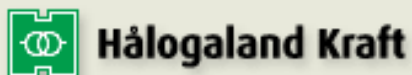
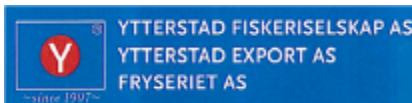
Ti på Topp pakken koster kr. 150,-. Ekstra registreringskort kr. 75,- og fås kjøpt på Lødingen Sport og butikkene i Vestbygda. VIPPS: 605189
Premiering etter sesongen for de som sender inn kontrollkortet og har oppfylt følgende krav:

- Voksne må ha vært oppe på 7 av de 32 av toppene.
- Barn (12 år og yngre) er kravet 5 valgfrie topper.
- Merke til de som har vært på alle topper

Ti på Topp støttes av:



Mortenlaks AS



**Godt tilrettelagt fjellvandringstilbud for folk i alle aldre!
Du er garantert flotte naturopplevelser, samtidig som
du kommer i bedre fysisk form.**

Ti på Topp er et lystbetont bidrag til god helse.



**Ti på Topp pakken koster kr. 150,-
Ekstra registreringskort kr. 75,-
VIPPS: 605189**



Selges på: Stadion Sport — Lødingen. Matkroken — Vestbygd

I 2023 arrangeres "10 på Topp" i Lødingen for 15. gang.

I år er det 25 topper med, og det du trenger for å komme i gang finnes i denne konvolutten. I tillegg er der 5 bonustopper.

"10 på Topp" er et trimtilbud til folk i alle aldre, der en oppsøker navngitte fjelltopper. På toppene er det satt opp skilt med kode. Denne noteres på klippekortet som følger med i konvolutten. Vanskelighetsgraden på toppene varierer, og er angitt i løypebeskrivelsen. Vi har lagt vekt på at de fleste toppene skal være mulig å nå både for store og små.

Når arrangement perioden (januar - september) er slutt, kan en sende inn utfylt klippekort (**frist 20.10.2023**).

Det er premiering til de som har oppfylt kravene. Kravene er:

- Voksne må ha vært oppe på 7 av 10 av toppene
- Barn (12 år og yngre) er kravet 5 valgfrie topper.
- Merke til de som har vært på alle topper

Kortene sendes til Gunnar Gjerde, Ternevegen 25, 8410 Lødingen, eller leveres på Lødingen Sport i Lødingen. Årets topper er vist på baksiden.

Løypebeskrivelse finnes på egne ark i konvolutten. Her er også kartutsnitt i liten målestokk med løypa inntegnet med finstiplet linje. **Vi anbefaler alle å kjøpe Lødingen friluftskart (i målestokk 1:60 000) og bruke det på turen.** En del høydetall for vann og topper, brukt i turbeskrivelsene, finnes på dette kartet. **Vinterruter er angitt med Blå strek.**

I nærheten av løypestart vil det være parkeringsmulighet for noen biler, men vi ber alle å spørre om tillatelse dersom parkeringen skjer på privat grunn. Vis hensyn når du ferdes i naturen. Ha respekt for annen manns eiendom. Vi ønsker alle en fin tur og flotte naturopplevelser.

For synspunkter, spørsmål, tilbakemeldinger, kontakt Bjarte Juliussen (97621003)/ Gunnar Gjerde (90142632) eller gun-gjer@online.no.

Turbeskrivelser og bilder legger vi ut på web på adressen www.godtur.no. Her må dere søke etter turer i Lødingen Kommune. Dersom dere har bidrag, kan det sendes det til oddbjorn.rinaldo@zalaris.com. Her er det mulig å laste ned GPS ruter til hver topp. Taraldsviktinden ligger i Tjeldsund kommune.

Ta med niste og nyt maten med flott utsikt.

GOD TUR !



Vi takker sponsorene for støtten
Lødingen idrettslag/O-gruppa



Biørn Zahariassen as
REISEBESKRIVNING
FANGEMANDEL
MARIN & FRITID



ZALARIS

Den Sorte Gryte
YSTERI & GÅRDSMAT



	Toppene i år er:	
21	Sjåvika	3 moh.
15	Gamkvantoaksla (Svadfjellet)	407 moh
22	Klokkatohaugen	79 moh.
23	Ramnflåget (Vestre Hamnskarhaug)	134 moh.
24	Ressmålskartuva	193 moh.
25	Jorsarsaklubben (Helleristningene)	30 moh.
26	Lappen	786 moh.
27	Kjellarbostinden	649 moh.
28	Sandfjellet	560 moh.
29	Breitinden	501 moh.
30	Hesttinden	506 moh.
31	Nygårdsfjellet	86 moh.
32	Speidersletta	3 moh.





Vi takker sponsorene for støtten
Lødingen idrettslag/O-gruppa



	Toppene i år er:	
1	Strandstinden	1 076 moh
2	Møysalen	1 262 moh
3	Lødingenaksla	569 moh
4	Bufjellet	469 moh
5	Høyde 334—Røde Kors hytta	347 moh
6	Kvammestinden	457 moh
7	Eidetuva (Kanstadtuva)	317 moh
8	Ytterstadjellet	446 moh
9	Hustadjellet	372 moh
10	Svenskrona	357 moh
11	Boya	223 moh
12	Nordfjellaksla (Kåringshaugen)	345 moh
13	Taraldsviktinden	774 moh
14	Munkenfjellet	207 moh
15	Gamkvantoaksla (Svadjellet)	407 moh
16	Langfjellkruna	296 moh
17	Vågstuva	224 moh
18	Steinaksla	614 moh.
19	Høyde 519—Sauvatnet	519 moh.
20	Revedansen	123 moh.

Mortenlaks AS

Mortenlaks AS

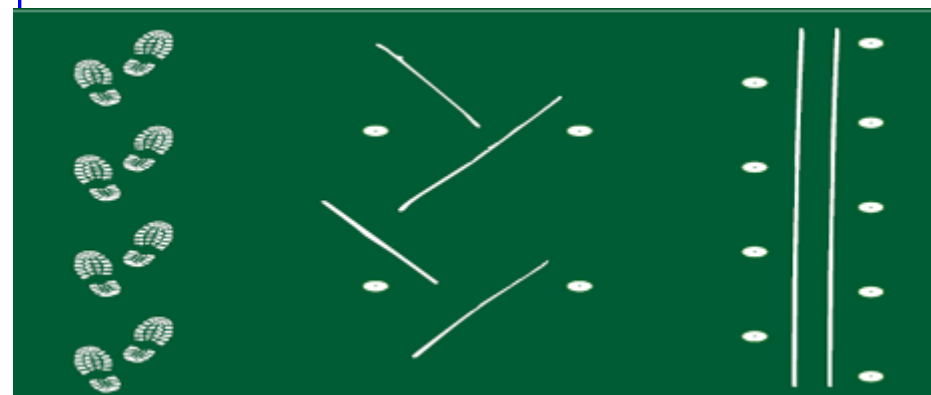
Harstad Tidende



Ta hensyn når du går i lysløype.

Hold ute til ene siden hvis du går til fots.

Ikke trakk i løypa.



Hvordan sette opp digital registrering?

Digital registrering av alle turene (da må man ha smarttelefon og kjøpe tilgang for bruk av Norgeskart friluftsliv APP, Eller man registrerer koden manuelt på kassen.



Norgeskart friluftsliv
Offline kart og turer med GPS
Asplan Vask Internet AS
#17 in Norway
★★★★☆ 3.5/5 Ratings
Free - Offers In-App Purchases

Når deltakeren har meldt seg på en temakonkurranse, så trenger man bare å registrere seg en gang så blir poengene registrert både i TellTur og i den lokale temakonkurransen Ti på Topp Lødingen. Deltakeren må bruke VIPPS til **605189** for å kjøpe deltakelse. I Ti på Topp Lødingen. Pris pr. deltaker er kr. 100,-

Temakonkurranser

I denne boksen finner du en liste over konkurransene i Vesterålen. Frikultursladd. Klikk på pilene for å lese mer om hver. De konkurranser du kan delta i vil ha en blå påmeldingsknapp nederst.

[Dine resultater](#)

[Dine registrerte turer](#)

TellTur Barn

Hardhausen!

Kvillatrimmen

Ti på topp



Tur 1. Turbeskrivelse: Strandstinden – 1076 moh**GPS-koordinater (UTM):** 33W 542288 7599462**Alternativ 1: Adkomst og parkering:** Parkering ved Djupfest.**Vei- og rutebeskrivelse:** Fra Djupfest følges gjengrodd traktorvei på sørsiden av dalen. Følg ryggen på sørsiden av dalen, og videre oppover på østsiden av Skjæringsdalen på delvis synlig sti.**Alternativ 2: Adkomst og parkering:** Parkering ved Lundli.**Vei- og rutebeskrivelse:** Ved start fra Lundli går inn mot Skjæringsdalen langs sti mot en hytte. Før hytta drei til høyre (østover) opp på Silsandfjellet 251. Åsen følges i retning Strandstinden forbi høyde 279 og opp til høyde 404, og en kommer inn på samme løypa som fra Djupfest litt lenger oppe på Storfjellet. Videre langs skjerdningen over høyde 678 til en ser vannet under høyde 779. Drei nordøst mot toppen. Vær obs på noe løs grus den siste kneiken opp mot toppen.**Vinterrute:** Vei- og rutebeskrivelse: Start fra parkeringsplassen på Kåringshøgda, og følg skiløypa forbi Røde Kors hytta. Videre til 1. postkasse opp til 2. postkasse nord for Mølhelvatnet. Her starter stigningen opp mot Hollavatnet. Her er det en postkasse. Det anbefales å ta av seg skiene her og gå til fots opp lia og inn på eggen mot toppen. OBS! Det kan være isete/glatt siste stykke opp til toppen. Bruk stegjern. Om vinteren kan varden være nediset og koden umulig å lese. Noter da dato på kortet.**Turlengde:** Ca. 11,2 km t/r**Mortenlaks AS****Tur 14. Turbeskrivelse: Munkefjellet – 207 moh****GPS-koordinater (UTM):** 33W 543933 7597351**Adkomst og parkering:**

Kjør mot Harstad til Strand, i dumpa er det mulighet for parkering på utkjøringen. Eller i Djupfest.

Vei- og rutebeskrivelse:

Gå nordover utmarkveien mot den gamle søppelplassen. Følg stien på østsiden av Vasskollen til du møter høyspentlinja. Følg lia opp mot toppen og fortsett innover fjellet langs kraftlinja mot toppen av Munkfjellet. Her kan man mot vest se den store steinen som heter Munken.

Alternativ rute og Vinterrute:

Alternativt parkering ved sørsiden av Djupfest-bukta. Herfra følges i starten gjengrodd traktorvei på sørsiden av dalen. Denne ruta er noe brattere enn den første. Mulig å gå rett opp lia også.

Turlengde: ca. 4,0 km t/r**ZALARIS****Tur 31. Turbeskrivelse: Nygårdsfjellet – 86 moh****GPS-koordinater (UTM):** 33W Ø:540483 N:7589123**Turlengde:** ca. 1 km t/r (ca. 0,5 timer)**Tur G. Turbeskrivelse: Speidersletta – 3 moh****GPS-koordinater (UTM):** 33W Ø:538617 N:7587262**Turlengde:** ca. 2,5km t/r (ca. 1 time)

Tur 25. Turbeskrivelse: Jorsarsaklubben—30 moh
GPS-koordinater (UTM): 33W Ø:536419 N:7590529

Adkomst og parkering:

Det er parkeringsmuligheter på Lonkan, ved Neshamn forbi krysset og på Kåringen. Ta hensyn til hytteeierne og parker fornuftig.

Vei- og rutebeskrivelse:

Fra Lonkan går en over demningen til Lonkanfjorden og mot Lonkenes. Fortsett videre langs stien mot havet til Fjellvika. Herfra videre ca. 1 km til helleristningene.

Fra Neshamn følger en veien mot Indre Neshamn. Ta hensyn til hyttene. Etter siste hytte følger man stien frem til Jorsarsaklubben. Rett over elva finner en helleristninger av rein oppe i lia.. Ned ved stien står punktet. Videre til Fjellvika hvor en tar stien mot Lonkan. Like før Lonkenes tar en opp åsen mot nord til toppen.

Fra Kåringen går en stien ned mot Fjellvika. Fra Fjellvika går en inn mot Neshamn og kommer til Helleristningene etter ca. 1 km. Turen egner seg godt som tur fra Neshamn til Kåringen (eller motsatt).

Turlengde: ca. 6 km t/r
Fra Lonkan (ca. 2-3 timer)

Fra Neshamn 6 km t/r
(ca. 2-3 timer)

Fra Kåringen 7 km t/r
(ca. 3-4 timer)



Tur 2. Turbeskrivelse: Møysalen – 1262 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W 518468 7601575

Adkomst og parkering:

Parkering på den store parkeringsplassen vest for Storstvatnet på Ingelsfjordeidet.

Vei- og rutebeskrivelse:

Herfra løype nordover, opp bratt li og inn i Forkledalen. (Den offisielle løypa går nå opp åsen midt på Storstvatnet.) Dalen følges på vestsiden innover forbi høyde 193 og opp til vann 390 nordvest i dalen. Det er lagt ut klopper og stier på myrene.

Herfra kommer en ned i Vestpollaldalen ved mellomste Møysalvann 329, og kan følge tidligere merket turløype opp til Memuruskardet. Her treffer man på ruten fra Lonkan til Møysalen.

Gå opp langs nedre breen, og etter hvert på selve ryggen opp mot toppen. Opp ryggen er det til dels bratt. Kjetting å holde seg i på vanskelige partier. Sensommer og høst kan det være vanskelig å komme inn på øvre breen, som kan være isete. Ta med tau og stegjern. Vær minst 2 i taulaget.

Vi anbefaler å ha kjentmann med på første turen. Over breen øverst bør en gå i taulag.

Turlengde: Ca. 18 km t/r (regn med en lang dag, ca. 10-11 timer).

Harstad Tidende

På tur til Møysalen beveger du deg i en nasjonalpark!

vis hensyn og ta vare på naturen

- Vis respekt for dyr og andre mennesker
- Ta alltid søpla med deg hjem
- Husk å lukke grunder og lignende etter deg
- Fra 15. april til og med 30. september er det båndtvang
- Bruk av ild og opptenning av bål i skog og mark er forbudt i perioden fra 15. april til og med 15. september
- La naturen være som da du kom (dopapir, fruktrester og annet som brytes ned i naturen bør skjules av steiner, mose eller lignende)

Vi ber også om at anviste parkeringsplasser benyttes. Vi ønsker ikke at vår aktivitet skal være til belastning for folk som bor i områdene der vi legger våre ruter.

Ha en fin tur!

Tur 29. Turbeskrivelse: Breitinden – 501 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W Ø:522738 N:7586926

Adkomst og parkering:

Kjør mot Lødingen Vestbygd. 4-5 km før Øksneshamn tar veien av mot Fornes. Kjør ca. 2 km mot Fornes. Parkeringsmulighet ved skogsvei mot Langvatnet.

Vei- og rutebeskrivelse:

Følg skogsveien opp mot Langfjellkrona. Ta opp mot høyre i overkant av myra, gå langs ryggen oppover og ta til høyre når du kommer opp over kanten.

Turlengde: ca. 8,6 km t/r (ca. 4 timer)



Tur 30. Turbeskrivelse: Hesttinden – 506 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W Ø:528080 N:7586353

Turlengde: ca. 5 km t/r (ca. 3-4 timer)



Tur 28. Turbeskrivelse: Sandfjellet – 560 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W Ø:519310 N:7586925

Adkomst og parkering:

Kjør mot Lødingen Vestbygd. 4-5 km før Øksneshamn tar veien av mot Fornes. Kjør ca. 2 km mot Fornes. Parkeringsmulighet ved skogsvei mot Langvatnet.

Vei- og rutebeskrivelse:

Følg skogsveien opp mot Langfjellkrona. Ta opp mot høyre i overkant av myra, gå langs ryggen oppover, å ta til venstre når du kommer over kanten, og følg sti opp mot toppen

Turlengde: ca. 9,0 km t/r (ca. 4 timer)



Tur 3. Turbeskrivelse: Lødingsaksla – 569 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W 5237897 7589621

Adkomst og parkering:

Det er flere alternativer veier å gå. Vi har her valgt å starte fra skaret til Neshamn. Kjør veien til Nes fort.. Følg veien mot Neshamn, nede i bakken er der en utkjøring der en kan parkere. Eventuelt parker ved klubbhuset i Lødingen og gå derfra.

Vei- og rutebeskrivelse:

Like nedenfor i bakken starter merket løype mot Øygardsvannet. Stien følges til fjellfoten, der den går opp på ryggen, og følg den til toppen. Fra toppen kan man returnere eller alternativt følge fjellryggen videre mot nordøst til høyspentlinja er passert, og så dreier høyre ned i retning Klokkelvatnet. Herfra kan en gå videre til Kvammetinden (Tur 6). Vest for vatnet kommer en inn på stien mot Boya, og videre ned til Lødingen.

Turlengde: ca. 11,5 km

Tur 4. Turbeskrivelse: Bufjellet – 469 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W 538289 7588569

Adkomst og parkering:

Parkering og start fra Idrettshuset i Lødingen.

Vei- og rutebeskrivelse:

Følg stien bak huset oppover lia mot Telegrafvatnet. Følg tydelig tursti videre innover platået og opp lia. Den dreier etter hvert mot nord og opp mot varden ved Bufjellet. Returner langs stien tilbake eller følg stien videre til Øygardsvannet og følg dalen nordøst mot Hyttevatnet. Fra høyden på østsiden av vannet følges stien ned Hamndalen til lysløypa som kan følges til Idrettshuset.

Turlengde: ca. 6,7 km t/r



Tur 11. Turbeskrivelse: Boya (Boja)– 223 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W 539812 7590113

Adkomst og parkering:

Parkering ved utkjøring i lysløypa i Hamndalen.

Vei- og rutebeskrivelse:

En starter fra Hamndalen, ved lysløypa i Lødingen (her står det skilt). Følg tydelig sti opp lia til Boya (ved postkassen). En kort og enkel tur for hele familien. Herfra går en stien vestover forbi Lomvatnet og ned Hamndalen til lysløypa og tilbake til utgangspunktet. Flott utsikt.

Turlengde: ca. 5,2 km



Lødingen Elektro as

Tlf: 76 93 19 10 - www.lodel.no

Tur 27. Turbeskrivelse: Kjellarbostinden – 649 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W Ø:522738 N:7586926

Adkomst og parkering:

Noen hundre meter rett etter skarpsvingen vest for Vågehamn tar man av fra fylkesveien opp mot fjellet og kjører grusveien opp til brua, der det er parkeringsmulighet for bil.

Vei- og rutebeskrivelse:

Følg stien over tregrensen og hold til venstre når du kommer til skilt merket Kjellarbostinden.

Turlengde: ca. 6,0 km t/r (ca. 4 timer)



GPS-koordinater (UTM): 33W Ø:524656 N:7588165

Noen hundre meter rett etter skarpsvingen vest for Vågehamn tar man av fra fylkesveien opp mot fjellet og kjører grusveien opp til brua. Der er det parkeringsmulighet for bil.

Godt merket sti på ca 8,2 km hver vei, rødmerking og steinvarder helt opp til toppen.

Annet:
Rester etter et gammelt bjørnehi som kan være av interesse å få med seg.

Turlenqde: ca. 8,2 km t/r (ca. 5 timer)



GPS-koordinater (UTM): 33W 540335 7591338

Start fra Hamndalen, ved lysløypa i Lødingen (her står det skilt mot Boya). Parkering på utkjøring.

Følg tydelig sti opp lia til Boya (ved postkassen, Tur 11), der stien deler seg. Følger stien videre opp (nordover) til en et stykke ovenfor Klokkarelvvatnet. Herfra går en østover ut mot Kvammetinden. Flott utsikt.

Turlengde: ca. 9,3 km t/r

Harstad Turlag



Tur 5. Turbeskrivelse: Høyde 334—Røde Kors Hytta – 334 moh
GPS-koordinater (UTM): 33W 539545 7594216

Adkomst og parkering:

Turen starter fra parkeringsplassen på Kåringshøgda.

Vei- og rutebeskrivelse:

Gå rett over veien i nedre kant av parkeringsplassen. Der starter tydelig sti som følges oppover i retning Røde Kors hytta. Varden ligger på høyden litt nord for punktet som er merket 334 på kartet.

Vinterrute:

Følg skiløypa fra Kåringen opp til Røde Kors hytta og gå opp på toppen.

Turlengde: ca. 3,6 km t/r



Tur 12. Turbeskrivelse: Nordfjellaksla (Kåringshaugen) – 345 moh
GPS-koordinater (UTM): 33W 539738 7593183

Adkomst og parkering:

Start fra parkeringsplassen på Kåringshøgda.

Vei- og rutebeskrivelse:

Gå rett over veien i nedre kant av parkeringsplassen. Der starter tydelig sti som følges oppover i retning Røde Kors hytta. Når stien opp mot Røde Kors Hytta stiger bratt, dreier mot høyre i sydøstlig retning mot høyde 345 Kåringshaugen. Følg ryggen mot øst innover mot Kåringshaugen.

Vinterrute:

Følg skiløypa fra Kåringen opp mot Røde Kors Hytta. Ta av før brattbakken. Gå sørvest opp på toppen. Ta av skien før du går inn på toppen.

Turlengde: ca. 2,8 km t/r



Tur 7. Turbeskrivelse: Eidetuva – 317 moh
GPS-koordinater (UTM): 33W 533991 7602592

Adkomst og parkering:

Start fra Kanstadeidet ved E10, der skiløypa starter om vinteren. Parkering på avkjørsel på sørsiden av veien, evt. godt ute på veiskulderen. Alternativt kan en parkere ved fylkesgrensa.

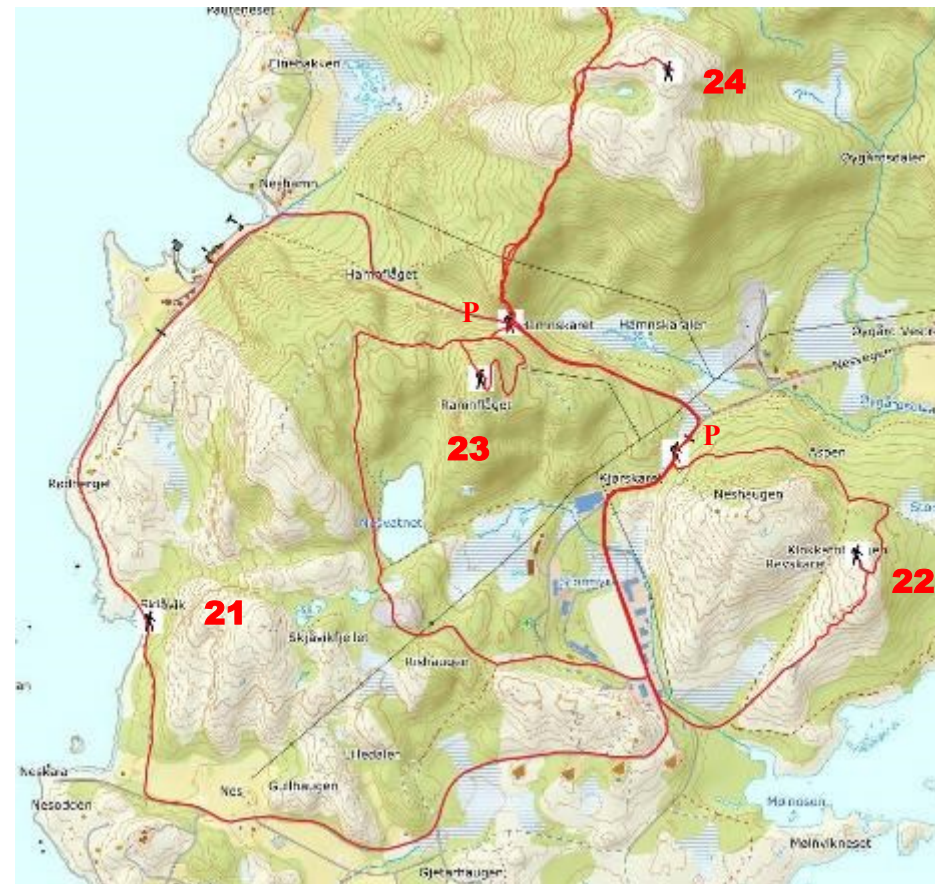
Vei- og rutebeskrivelse:

Følg myrene innover ca. 200 m før en dreier opp lia til Eidefjellet. Ikke følg ryggen opp, men følg noe til høyre for denne. Midt oppe i lia finnes en sti som kan følges. Posten ligger på høyden merket Eidetuva (Kanstadtuva - på turkartet).

Vinterrute:

Samme som sommerløya.

Turlengde: ca. 2,8 km t/r



Greie og enkel turer for hele familien.

Adkomst og parkering: Parkering ved vakta på Nes, eller inne på eiendommen.

Tur 21. Turbeskrivelse: Sjøvika – 3 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W Ø:536595 N:7587342

Vei- og rutebeskrivelse:

Start fra innkjøringen til Nes og gå ned gjennom bebyggelsen. Fortsett langs veien forbi Nes og mot Neskaia. Til høyre inn til Skjåvika. Det er mulig å gå en rundtur hvor en videre til Neshamn og opp til parkeringen. Kan også tas motsatt vei.

Turlengde: ca. 5,6 km t/r (ca. 1 time)

Tur 22. Turbeskrivelse: Klokkatohaugen – 76 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W Ø:537566 N:7586873

Vei- og rutebeskrivelse:

Start fra innkjøringen til Nes og gå rett over veien og langs veien innover. Følg skiltingen på turen. Punktet ligger inn til høyre når en kommer til toppen. For en rundtur går en ned over bergene og inn til fort bebyggelsen og opp til parkeringen. Kan også tas motsatt vei.

Turlengde: ca. 2,5 km t/r (ca. 1 time)

Tur 23. Turbeskrivelse: Ramnflåget (Vestre Hamnskarhaug)– 134 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W Ø:536595 N:7587342

Vei- og rutebeskrivelse:

Start fra innkjøringen til Nes og gå ned til krysset ved bebyggelsen. Fortsett langs veien forbi Nesvannet og opp til over Nesskaret. Ta opp bakken til toppen. Det er mulig å gå en rundtur hvor en tar ned til Nes-skaret og inn til parkeringen. Kan også tas motsatt vei.

Turlengde: ca. 3,9 km t/r (ca. 1 time)

Tur 24. Turbeskrivelse: Ressmålskartuva—193 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W Ø:536794 N:7592201

Adkomst og parkering: Det er parkeringsmuligheter ved Hamnskaret.

Vei- og rutebeskrivelse:

Fra Hamnskaret går en opp fra bakketoppen til toppen over. Følg så stien inn over forbi høyde 179 og over dalen mellom høyde 179 og 193. På ryggen til høyde 193 tar en av til høyre og inn mot toppen.

Turen egner seg godt for videre tur mot Bufjellet og Lødingenaksla.

Turlengde: ca. 2 km t/r (ca. 1 time)



Tur 8. Turbeskrivelse: Ytterstadfjellet – 446 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W 527063 7582954

Adkomst og parkering:

Kjør Vestbygdsveien (Rv 837) til Ytterstad. I vestre ende av den lange beine strekningen (Soppnessvingen), er det parkeringsmulighet for noen biler (om en ikke er for raus med plassen).

Vei- og rutebeskrivelse:

Fra Soppnessvingen starter en nordover på merket løype (røde malingsflekker). Stien følger traktorveien i starten og fortsetter i terrenget over myr og bekker. En nydelig passasje i en kløft er laget i eldre tid. Etter hvert blir det snaufjell med stein og berg som underlag. Flere små varder er satt opp og god merking av stien med rødt. På toppen runder en inn mot varden. Flott utsikt mot Skrova, Hamarøy, Tysfjord, Narvikfjellene og Offersøylandet.

Vinterrute:

Samme som sommerruta.

Turlengde: ca. 7,2 km t/r
(Ca. 3 timer)



Tur 20. Turbeskrivelse: Revedansen – 123 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W Ø:536794 N:7592201

Adkomst og parkering:

Det er parkeringsmuligheter på Lonkan, ved Neshamn forbi krysset og på Kåringen. Ta hensyn til hytteeierne og parker fornuftig.

Vei- og rutebeskrivelse:

Fra Lonkan går en over demningen til Lonkanfjorden og mot Lonkenes. Like etter bebyggelsen tar en så opp nordover langs sørøstre kant av kollen til toppen.

Fra Kåringen går en stien ned mot Fjellvika. Når en ser høyde 177 følger en dalen ned mot Rørvatnan. Og sør for Lomtjønnå. Ta så opp lia til Revedansen.

Turen egner seg godt som tur fra Neshamn til Kåringen (eller motsatt).

Turlengde: ca. 4 km t/r
Fra Lonkan (ca. 2 timer),
Fra Kåringen 5,2 km t/r



Tur 17. Turbeskrivelse: Vågstuva – 224 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W 521803 7582054

En grei og enkel tur for hele familien.

Adkomst og parkering:

Kjør mot Lødingen Vestbygd/Vågehamn. Det er parkeringsmulighet ved butikken i Vågehamn.

Vei- og rutebeskrivelse:

Start fra butikken, og gå opp ryggen i nord-østlig retning til Vågstuva. Her er det fin utsikt mot Vestfjorden og vestre- og østre del av Vestbygda.

Her kan du velge å gå ned andre ruten via det gamle vannbassenget. Denne ruten har ike klatrepartier og er noe enklere å gå opp og ned.

Turlengde: ca. 2,8 km t/r

(ca. 1 time)

Den Sorte Gryte
YSTERI & GÅRDSMAT



Tur 9. Turbeskrivelse: Hustadfjellet – 372 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W 519867 7583799

Adkomst og parkering:

Kjør Vestbygdveien (Rv 837) forbi Vågehamn til nedkjøringen til Hustad gård. God parkering. Eventuelt parker ved Bresjavatnet.

Vei- og rutebeskrivelse:

På nordsiden av veien starter tydelig/merket sti (røde malingsflekker) til toppen. Stien går forbi ei hytte og fortsetter i sti langs dyrket mark, før den starter oppstigningen til fjellet. Underveis passerer en flere åpne og luftige utsiktssteder mot Hustadstranda og Voje. Fra den søndre toppen (turbok i varden) følger en åsen innover til den nordre toppen, der varden ligger. Når en kommer til toppen er det vakker utsikt mot Bresjavatnet, Vestbygd fjellene, Øksfjorden, Skrova, Hamarøy og Tysfjord.

Alternativ rute er å gå lia fra utløpet av Bresjavatnet. Merking til toppen.

Turlengde: ca. 7,2 km t/r



Tur 10. Turbeskrivelse: Svenskrona – 357 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W 532669 7590317

Adkomst og parkering:

Kjør Vestbygdsveien til Erikstad. Her er det noen parkeringsmuligheter.

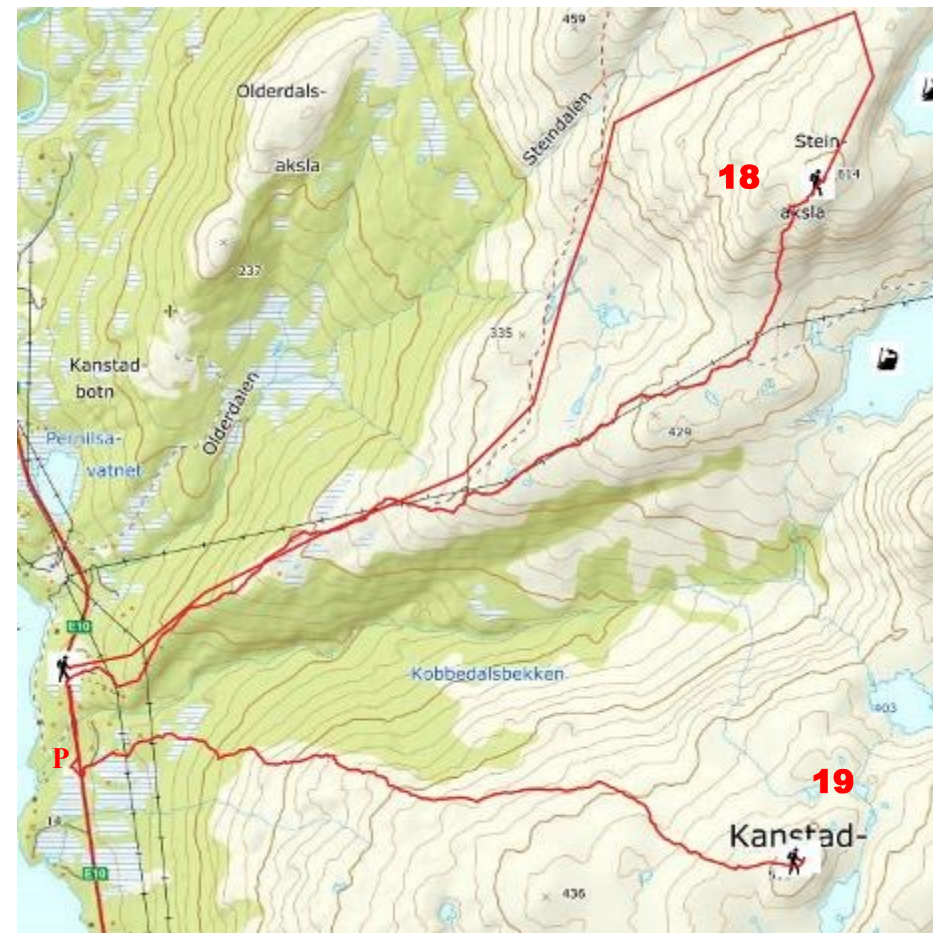
Vei- og rutebeskrivelse:

Det er også mulig å parkere på Erikstad. Følg så veien mot Svensgam. Følg så ryggen fra Svensgam opp over høyde 259 og videre opp mot toppen på høyde 357. Her er det en fin sti å følge når en kommer opp på ryggen.

Alternative ruter:

Alternativt kan en starte fra Høkfjordskardet og gå sørover opp åsen. Denne ruta er noe brattere enn den første.

**Turlengde: ca.
8,0 km t/r**



Hålogaland Kraft

Tur 18. Turbeskrivelse: Steinaksla – 614 moh.**GPS-koordinater (UTM):** 33W Ø:539048 N:7601146**Adkomst og parkering:**

Kjør mot Kanstadbotn. Det er parkering på den store utkjøringen på langstrekket.

Vei- og rutebeskrivelse:

Start fra turstien som går til Toralvsbu, og gå opp ryggen i nord-østlig retning langs Kobberdalsaksla. Før en kommer over toppen ned mot Kobbedalsvatnet tar en til venstre opp lia.

Vinter rute:

Start som for sommerløypa. Følg vinterløypa mot Toralfsbu opp Steindalen til brekket mot Svartvatnet. Gå så sørover opp på Steinaksla.

Turlengde: ca. 9,2 km t/r (ca. 4 timer)

Tur 19. Turbeskrivelse: Høyde 519 – Sauvatnet – 519 moh.**GPS-koordinater (UTM):** 33W Ø:538960 N:7598489**Adkomst og parkering:**

Kjør mot Kanstadbotn. Det er parkering på den store utkjøringen på langstrekket.

Vei- og rutebeskrivelse:

Gå rett over veien, og gå opp ryggen i østlig retning på sørsiden av Kobberdalselva. Følg ryggen opp mot Kanstadjellet og høyde 519 over Sauvatnet.

Vinterrute:

Samme trase som sommerløypa. Alternativt fra Kåringen mot Strandstinden (Tur 1) . Fra 2. postkasse går en rett nordover til Sauvatnet og opp på høyde 519.

Turlengde: ca. 6,8 km t/r (ca. 3 timer)

Tur 13. Turbeskrivelse: Taraldsviktinden – 774 moh**GPS-koordinater (UTM):** 33W 547470 7604542**Adkomst og parkering:**

Parkere i/ved grustaket i botn av Fiskefjorden, eventuelt spør fastboende om det er mulig å få parkere nærmere.

Vei- og rutebeskrivelse:

(Gå ca. 800 m langs E10 i retning Harstad.) Følg veien forbi husene opp til kraftlinja, og stien videre ca. 0,5 km innover i Norddalen. Her er det en liten sti som tar av fra kjerreveien ved et skilt. Her følger man sørøst i jevn stigning oppover mot toppen. Gå over Åsen 250 moh og videre rett opp mot toppen. Gå mellom de to stupene og følg merkingen her. Et stykke fra toppen er det en liten bergvegg som enklest passer på høyre side. Følg dalen opp og gå sørover mot toppen når du er oppe. Det er en steinur med store steiner opp dalen.

Turlengde ca. 8,4 km t/r



Tur 15. Turbeskrivelse: Gamkvantoaksla (Svadfjellet)– 407 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W 540796 7596428

Tur 15a: Adkomst og parkering:

Parkering ved E10 ca. 200m nord for rasteplassen ved Kåringenkrysset.

Vei- og rutebeskrivelse:

Følg sti innover forbi Øvervatnet mot Gamdalen. Bratt bakke opp i Gamdalen. Et stykke inn i dalen krysser stien elva på klopp. Der dalen dreier nordover blir stien mer utydelig. Følg dalen på østside av elva til en kommer til gammen, som ligger øverst i dalen. Gammen er åpen og kan benyttes til for eksempel en kafferast. Vi ber alle opptre skånsomt og forlate stedet i samme stand so da en kom. Fra gammen går en i nordøstlig retning opp på høyde 407, der en har flott utsikt over Tjeldsundet, Skjæringsdalen og mot Strandstinden.

Turlengde: ca. 9,8 km t/r (ca. 3 timer)

Tur 15b:

Adkomst og parkering:

Parkeringsmulighet der 60 km sonen på Lundli starter nærmest Lødingen.

Vei- og rutebeskrivelse:

Gå inn forbi husene på Lundli og følg fjellfoten nordover og opp mot Skjæringsdalen. Følg Skjæringsdalen ca. 200 m innover før en dreier 90 grader mot vest og går opp lia mot høyde 305 på dels tydelig sti. Derfra følger en ryggen nordover mot høyde 407

Vinterrute:

Samme som sommerløypa opp Gamdalen.

Alternativt kan en gå fra Kåringen opp til første postkasse. Ta så av østover over høyden og inn i Gamdalen opp til Svadfjellet.

**Turlengde: 7 km t/r
(ca. 2,5 timer)**



Tur 16. Turbeskrivelse: Langfjellkruna – 296 moh

GPS-koordinater (UTM): 33W 518124 7586852

Adkomst og parkering:

Kjør mot Lødingen Vestbygd. 4-5 km før Øksneshamn tar veien av mot Fornes. Kjør ca. 2 km mot Fornes. Parkeringsmulighet ved skogsvei mot Langvatnet.

Vei- og rutebeskrivelse:

Følg skogsveien innover til enden. Fortsett videre opp på åsryggen på vestsiden i Skavdalen og følg denne opp på Langfjellkruna. Flott utsikt mot Øksfjorden/ Vestfjorden og Vestbygda.

Alternativ rute

(ikke merket)

Kjør til Fornes. Gå opp fra parkeringsplassen gjennom granskogen. Følg så over myrene og opp mot toppen. Drei så nordover mot selve toppen.

Vinter rute:

Samme som sommer ruta. Alternativt kan en gå via gården Fjellmo.

**Turlengde:
ca. 7,4 km t/r
(ca. 2,5 timer)**

