2022

Vesterålen friluftsråd

TellTur



HIKERS PARADISE – VESTERÅLEN

Digital turregistrering, skilta turløyper, flotte premier. Mobil APP!

© Lene-Mari Nilsen, Hadsel

TELLTUR

– Snart er vi der igjen!

Sola er kommet godt opp på himmelen og som vanlig åpner TellTur for registrering 1.april. Som tidligere år holder vi det gående til 1.november.

Mange ønsker turregistrering på vinteren også. Av flere årsaker har vi ennå ikke hatt kapasitet til å få dette på plass. Men vinteren 2022/2023, fra 2.november til 31.mars, skal vi gjøre et forsøk med TellTur Vinter. Omfanget blir ikke så stort første året og vi skal velge noen trygge og gode vinterturer i alle kommunene i regionen.

TellTur vil fortsette heldigital. I år vil vi fase ut kodearkene og gå mer over til registrering med APP. Der det er kodeark vil kodene fortsatt gjelde, men vi ser at over 90 % av brukerne nå bruker Appen. Vi vil derfor bruke de økonomiske midlene vi har til rådighet nasjonalt til å vedlikeholde og videreutvikle den. Har du ikke tidligere brukt APPen anbefaler vi at du starter med dette i år. Neste år vil det mest sannsynlig kun være mulig å registrere turen med APP.

Det er ikke så mye mer å si annet enn: Gå ut, sett deg turmål, pust inn så mye ren og frisk luft du klarer og nyt naturen. Ikke stress med registreringen, turen er målet! Bare gå ut, vær fri, se, opplev, kjenn på regn, på sol, på vind. Og ikke glem de gode pausene, der du trekker inn naturen, mens du koser deg med nisten. Ikke bry deg om været, kle på deg, bare kom deg ut. Det vil alltid lønne seg! Turen i dag, den kan bli din beste tur!

God TellTur!
Bård Meløe
Daglig leder

Vesterålen Friluftsråd

Vesterålen friluftsråd



INSTAGRAM PÅ TUR I VESTERÅLEN
@vesteralenfriluftsraad @visitvesteralen
#telltur+kommune #vesterålen #vesteralen #hikersparadise #hikersparadisevesteralen #visitvesterålen #visitvesteralen #tellturvesterålen2022

© Aud-Karin, Løingen

VIKTIG Å VITE

GRADERING AV TURER:



LETT
- Passer for de fleste
- Lette, korte turer med moderat stigning
- Går i hovedsak på turveier og gode stier



MIDDELS
- For den med litt turerfaring
- Kan ha enkelte bratte stigninger og går i kupert terreng



KREVENDE
- For den erfarne turgåer
- Går på sti, åpent terreng, stein og snaufjell
- Kan ha krevende partier
- Krever turutstyr



EKSPERT
- For erfarne fjellfolk med god utholdenhet
- Lange turer med bratte/vanskelige partier
- Krever fjellsko, turutstyr, kunnskap om kart/ kompass/GPS

TA MED PÅ TUR:

- Mobiltelefon ****
- Klær etter vær ****
- Førstehjelpsutstyr (sportsteip, plaster og støttebandasje) ****
- Mat og drikke ***
- Turbeskrivelsen ***
- Kart **
- Kompass/GPS **
- Klesskift **
- Ekstra drikke **
- Ekstra mat *
- Evt. sitteunderlag, kniv og termos med varm drikke ****

SI FRA HVOR DU GÅR!

HA RESPEKT FOR NATUREN!

IKKE TA NOEN SJANSER!

ALLEMANNSRETTEN

Hovedprinsippene i allemannsretten er lovfestet i friluftsloven av 1957 og gjelder i utmark. Der kan du:

- ferdes fritt til fots
- sykle og ri på fjellet og på sti i utmark
- bade i sjø, vatn og elv
- plukke bær, sopp og blomster
- fiske i sjøen (Barn under 16 år kan også fiske fritt i ferskvann)
- overnatte ute i inntil to døgn på samme sted, og minst 150 m fra hus eller hytte

HUSK: all ferdsel skal skje på en hensynsfull måte slik at en ikke skader naturen, er til sjenanse for grunneiere eller andre brukere.









SJEKK INN VIA APP

VIKTIG INFO!
Det koster kr. 59,- for et årlig abonnement av APPen «Norgeskart friluftsliv». Tilleggsfunksjonen TellTur i menyen til venstre var gratis i 2021 og kan bli gratis å bruke i 2022 også. Dette er ikke endelig vedtatt.
APPen bruker du til å registrere TellTurer, men den er også et fint verktøy å bruke til andre turer og for å lese terrenget.

Norgeskart friluftsliv lar deg koble opp mot **www.telltur.no.** Ved hjelp av Norgeskart friluftsliv kan du sjekke inn fra mobiltelefonen når du ankommer turmålet eller senere når du er innenfor dekning (innen 24 timer). Appen sjekker at du har vært innen 50 meter fra turmålet før den lar deg sjekke inn.

Hvordan komme i gang

Du registrerer deg først som TellTur-bruker ved å besøke nettstedet **www.telltur.no** Deretter logger du inn på Norgeskart friluftsliv ved å gå inn på TellTur i Norgeskart friluftslivappen;

- Åpne venstre sidepanel og gå videre inn på TellTur.
- Du vil få opp muligheten for å logge inn på TellTur med din registrerte TellTur-bruker som vist under.

Når du har logget inn, vil appen automatisk laste ned alle turmål ifra **www.telltur.no**
Turmålene er tilgjengelig uavhengig av mobildekning. Når nedlastningen er ferdig vil du få opp en liste over alle turmålene som er lastet ned. Om du trykker på et turmål i listen, får du opp en detaljert visning av turmålet.

Ved å trykke på de 3 punktene på det enkelte turmålet i lista, får du opp en meny med følgende funksjoner:

- Åpne detaljer – åpner opp detaljert visning av turmålet.
- Gå til – Tar deg til turmålet i kartet.
- Veibeskrivelse hit – viser en veibeskrivelse i kartet til turmål som er nær vei.
- Naviger til – viser retning i luftlinje til turmålet via grønn pil og linje.
- Sjekk inn – lar brukeren sjekke inn turmålet.

Oppdatere listen med turmål

For å laste ned en oppdatert liste over tilgjengelige turmål, må du av og til logge deg ut og inn igjen. Appen vil laste ned alle turmål på nytt med eventuell oppdatert info.

Familiemedlemmer

Du kan velge hvilke familiemedlemmer som skal sjekkes inn ved å klikke på menylinjen i listen over turmål. Du ser en oversikt over alle familiemedlemmene og kan huke av de som skal sjekke inn.

Sport Outlet® HOVEDSPONSOR



Google Play

App Store

SESONGSTART KL. 00:00 FREDAG 1. APRIL 2022

...og sesongslutt tirsdag 1. november kl. 23:00

Vår hovedsponsor **Sport Outlet** deler samlet ut gavekort for kr. 33 000,- denne sesongen!
Lykke til! Det lønner seg å være aktiv!

Trekning av premier 2022

TellTur Aktiv: Trekning av gavekort på kr. 2 500,- blant alle som når 300 turpoeng.
TellTur Elite: Trekning av gavekort på kr. 2 500,- blant alle som når 30 ulike turer.
TellTur Bedrift: Trekning av gavekort på kr. 10 000,-. Se egen info om TellTur Bedrift!
40 gavekort (kr 250,- pr. stk.) vil i løpet av sesongen bli lagt ut på ulike TellTurmål!

Temakonkurransen

Hardhausen: 2 gavekort på Kr.1000,-. 1 pr. 10 beste damer og menn.
TellTur Barn: Kr. 1 000,- blant alle barn (t.o.m. 12 år) som når 100 turpoeng.
TellTur Ungdom: Kr. 1 000,- blant alle ungdommer (13 år - 19 år) som når 300 poeng.
TellTur Senior: Kr. 1 000,- blant alle seniorer (f.o.m. 60 år) som når 300 poeng.
TellTur Sykkel: Kr. 1 000,- blant alle som registrerer sykkelturer.

INSTAGRAMKONKURRANSE

Tagg bildene dine med #tellturvesterålen2022 og du kan vinne et gavekort på kr. 2 000,-.

TILBUD PÅ TELLTUR KLÆR!

Vi selger ut alt av t-skjorter og jakker til en meget gunstig pris.
Selges hos Visit Vesterålen i 1. etasjen i Galleriet på Sortland.

TellTur t-skjorter (blå, rød eller svart). Kr. 49,- (Førpris kr. 290,-)
TellTur jakke. Kr. 199,- (Førpris kr. 890,-)

MERK! Flere størrelser er utsolgt og vi gjør ikke nye bestillinger!



HELDIGITAL TURREGISTRERING TILPASSET BEDRIFTER!

Intern- og regional resultatliste, over 200 turmål, mobil APP for autoregistrering og mange flotte premier.
Påmeldingsavgift: kr. 190,- pr. deltaker – inkluderer turboka «På tur i Vesterålen og Lødingen» til hver bedrift.

Meld på så mange lag dere ønsker. Minimum 3 deltakere og maks. 20 deltakere pr. lag. Merk at lag med flere deltakere gir flere lodd i trekningen av gavekortet (se under). Skriv inn navnet på din bedrift + lagnavnet i påmeldingsskjemaet. **Vi trekker ut 10 bedrifter som får fri påmelding i 2023.**

Bedriften/laget vil få resultater på disse aktivitetene:

Poengjakta!
- Resultatene regnes ut fra totalt antall turpoeng laget samler delt på antall deltakere laget har.
- Trekning av gavekort på kr. 10 000,- til alle lag som når et gj. snitt på 300 turpoeng. (Grønn tur 5 poeng, blå tur 10 poeng, rød tur 30 poeng og svart tur 50 poeng).

- 1 lodd i trekningen, lag registrert med opptil 3 deltakere.
- 2 lodd i trekningen, lag registrert med opptil 6 deltakere.
- 3 lodd i trekningen, lag registrert med opptil 9 deltakere.
- 4 lodd i trekningen, lag registrert med opptil 12 deltakere.
- 5 lodd i trekningen, lag registrert med opptil 15 deltakere.
- 6 lodd i trekningen, lag registrert med opptil 18 deltakere.
- 7 lodd i trekningen, lag registrert med opptil 20 deltakere.

Pokaljakta!
Pokal til de tre sprekeste lagene med høyest antall gjennomsnittlig turpoeng når sesongen er over 1. november.

Gavekortjakta!
40 gavekort, hver på kr. 250,- gitt av hovedsponsor, vil bli lagt ut på tilfeldige TellTurmål gjennom sesongen.

VIKTIG! HVORDAN HVER ENKELT DELTAKER REGISTRERER SEG INN PÅ LAGET:
Når bedriften har meldt på sine lag må den ansatte som er deltaker registrere seg på laget på følgende måte:

1. Registrer privat brukerprofil på nettsiden www.telltur.no eller bruk eksisterende brukerprofil.
2. Logg inn på brukerprofilen, trykk på personikonet oppe til høyre og gå inn på «Min profil».
3. Trykk på «Tilknytt Bedrift» og lagre deretter det laget man er deltaker på i 2022.



TELLTUR 2021 I BILDER

Vi startert i 2015 med 500 deltakere som tilsammen registrerte 5 000 turer. I 2021 hadde vi nesten 3 000 deltakere som tilsammen registrerte hele 85 000 turer! 2021 ble veldig anderledes med Kovid-19, og mange benyttet friheten det er å komme seg på tur i en tøff tid. Det resulterte også i mange vakre bilder. Her er noen av de mange turene, som ble lagt ut på Instagram fra 2021 i Vesterålen.

Turgåere har lagt ut tusenvis av turbilder på Instagram med vår tagg: #telltur+kommune.



Øksnes
@linnvangen



Sortland
@siri123moe



Øksnes
@ninahaugerud



Lødingen
@linnvangen



Hadsel
*@line_marie_*



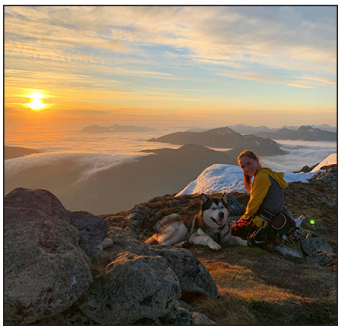
Bø i Vesterålen
@heh970



Andøy
@mia_aiw



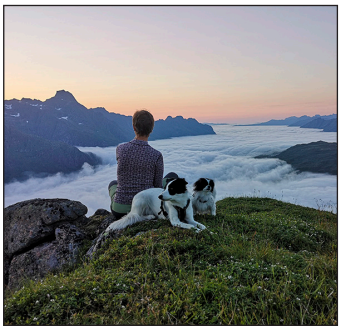
Sortland
@miristo



Sortland
@renate.reinholtsen



Lødingen
@lenevraaberg



Hadsel
@lilliangeorgsen



Andøy
@linneolsen



Hadsel
@carina.lidstroem



Bø i Vesterålen
@tinaflorence



Andøy
@sarawangen



Sortland
@remivangen

TELLTURER I HELE VESTERÅLEN OG LØDINGEN

ANDØY KOMMUNE
1. Andhue 288 m
2. Måtind 408 m **
3. Breitinden 475 m
4. Vetten 423 m
5. Ressmålstinden 618 m
6. Steinheia (Lovik) 465 m
7. Gavltinden 662 m
8. Steinheia 405 m
9. Arnipa 336 m
10. Bjørnskinntinden 635 m
11. Storrapa 817 m
12. Kvasstinden 705 m
13. Nupen 310 m
14. Rismålsfjellet 494 m
15. Røyken 468 m
16. Trolltinden 436 m
17. Sverigetinden 512 m
18. Nakketinden 129 m
19. Einletten 392 m
20. Stortinden 578 m
21. Børa 412 m
22. Durmålshaugen 430 m
23. Ramnan 376 m
24. Rambergsaksla 251 m
25. Møsje 65 m
26. Innerheia 772 m
27. Langvassdalen 41 m
28. Keipen 589 m
29. Klevatnet 6 m
30. Storvasstinden 535 m

BØ KOMMUNE
31. Vetten 467 m
32. Selvågtinden 568 m
33. Skredtind 442 m
34. Veggfjell 424 m
35. Storskata 332 m
36. Nattmålstind 516 m
37. Breitind 598 m
38. Veatind 488 m
39. Norddalstind 580 m
40. Ryggedalstind 520 m
41. Åsand 3 m **
42. Vikan 14 m **
43. Kjerringstranda 5 m **
44. Øvrevatnet 167 m
45. Kvanntovatnet 175 m
46. Kvanntotinden 607 m
47. Hesthausen 485 m
48. Lynghaugtinden 504 m
49. Skårvågsfjellet 403 m
50. Trehyrna 620 m
51. Jørlandsdalen 103 m
52. Blommenholm 22 m
53. Spikartinden 605 m
54. Fjærvollmarka 56 m
55. Litjskata 265 m
56. Guvåghytta 10 m
57. Fjærvollfjellet 161 m
58. Losjehytta 201 m
59. Burnestinden 693 m
60. Jonsåsen 107 m
61. Bufjellet 208 m
62. Masta på Eidet 133 m
63. Heggedalsvatnet 92 m

HADSEL KOMMUNE
64. Årneset 3 m
65. Hovshatten 140 m
66. Storbåtsegga 638 m
67. Pallheia 413 m
68. Kjølen 547 m
69. Motinden 625 m
70. Barheia 327 m
71. Vardheia 308 m
72. Ørnheia 387 m
73. Sæterfjellet 565 m
74. Lamlitinden 657 m
75. Hallartinden 530 m
76. Haugnyken 260 m
77. Husbykollen 513 m
78. Melbumoan 357 m
79. Storheia 504 m
80. Grønnåsen 186 m
81. Nilssvensktinden 549 m
82. Tuva 360 m
83. Kleksura 285 m
84. Skavnakktinden 341 m
85. Strøna 906 m
86. Blåtinden 608 m
87. Brubrekktinden 559 m
88. Veten 382 m
89. Blåheia 273 m
90. Nattmålstuva 484 m
91. Kvalsøyfjellet 521 m
92. Litjtinden 370 m
93. Småvatnan 486 m
94. Ol-Hansatinden 650 m
95. Lauklitinden 449 m
96. Finnheia 368 m
97. Breielvtinden 748 m
98. Storåsen 106 m
99. Grønningheia 377 m
100. Ulvøytråkket kort løype (terrengsykkel)
101. Ulvøytråkket lang løype (terrengsykkel)
102. Finnsæterkollen 439 m
103. Storlitårnet 262 m
104. Nonstinden 534 m
105. Kliftra 550 m
106. Nipa 446 m
107. Urvatnet 196 m
108. Stålberget 602 m
109. Småtindan 677 m

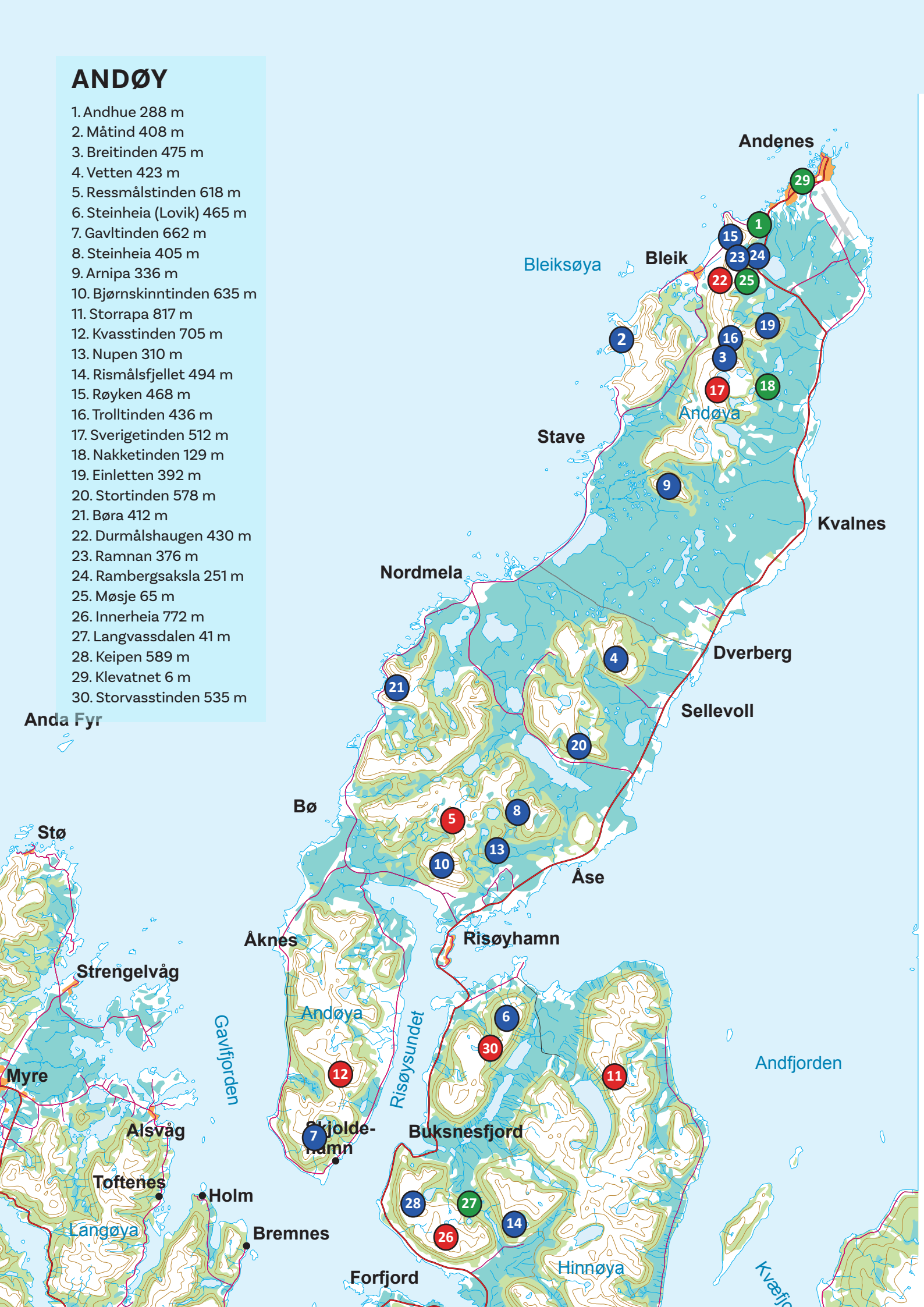
LØDINGEN KOMMUNE
110. Strandstinden 1076 m
111. Møysalen 1262 m
112. Lødingenaksla 569 m
113. Bufjellet 469 m
114. Røde Kors hytta 334 m
115. Kvammetinden 457 m
116. Eidetuva 317 m
117. Ytterstadfjellet 446 m
118. Hustadfjellet 372 m
119. Svenskrona 357 m
120. Boya 223 m
121. Kåringenhaugen 345 m
122. Taraldsviktinden 774 m
123. Munken (Munkfjellet) 207 m
124. Svadfjellet 407 m
125. Langfjellkruna 296 m
126. Vågstuva 224 m
127. Steinaksla 614 m
128. Sauvatnet 519 m
129. Revedansen 123 m
130. Klokkatohaugen 79 m **
131. Ramnflåget 134 m
132. Skjåvika 3 m **
133. Josarsaklubben 30 m **
134. Ressmålsskartuva 193 m

SORTLAND KOMMUNE
135. Kovvatnet 113 m *
136. Strandheia 647 m
137. Kvalshaugtinden 767 m
138. Vikheia 512 m
139. Bøblåheia 610 m
140. Turlagsstua 249 m
141. Ånstadblåheia 503 m
142. Brokløystind 562 m
143. Sørfjorden (terrengsykkel)
144. Urtind 490 m
145. Mikkeltind 594 m
146. Svellingen 439 m
147. Holandsknurren 649 m
148. Lafjellet 303 m
149. Blåheia 766 m
150. Kollen 304 m
151. Galten (Sigerfjord) 497 m
152. Skata 736 m
153. Durmålstuva 711 m
154. Holmstadmarka 94 m (terrengsykkel)
155. Skredtinden 702 m
156. Evatnet 143 m
157. Blåhammardalsvatnet 109 m
158. Hornet 172 m
159. Steiraheia 443 m
160. Durmålskollen 298 m
161. Hamran 126 m
162. Rødliheia 204 m
163. Ingemannhytta 190 m
164. Brannknausen 185 m
165. Snytindhytta 393 m *
166. Middagsbogtinden 718 m *
167. Stortinden 1021 m *
168. Nattmålsheia 433 m
169. Anfeltbu 400 m *
170. Elvenesdalen 185 m *
171. Gammen 154 m *

ØKSNES KOMMUNE
172. Gisløyskaga 5 m
173. Nyksundskaret 172 m
174. Øvergårdsfjellet 403 m
175. Snoldneset 15 m **
176. Høydalsfjellet 294 m
177. Nonskollen 611 m
178. Galten 536 m
179. Sørkulen 518 m
180. Snykolla 763 m
181. Reinøysundet 37 m
182. Vatndalen 113 m
183. Steinlandsmarka 118 m
184. Snekkebogfjellet 451 m
185. Nattmålstinden 647 m
186. Stavtinden 604 m
187. Jennskartinden 550 m
188. Bollvågtuva 588 m
189. Øksnesheia 476 m
190. Godvikbotn 6 m
191. Myrtinden 350 m
192. Kvanntinden 434 m
193. Saltberget 666 m
194. Geitberget 313 m
195. Vannverket i Alsvåg 93 m *
196. Sørvågmelen rundt 37 m *
197. Skipssanden
198. Nyken 187 m
199. Klodalen 52 m
200. Skipet 612 m

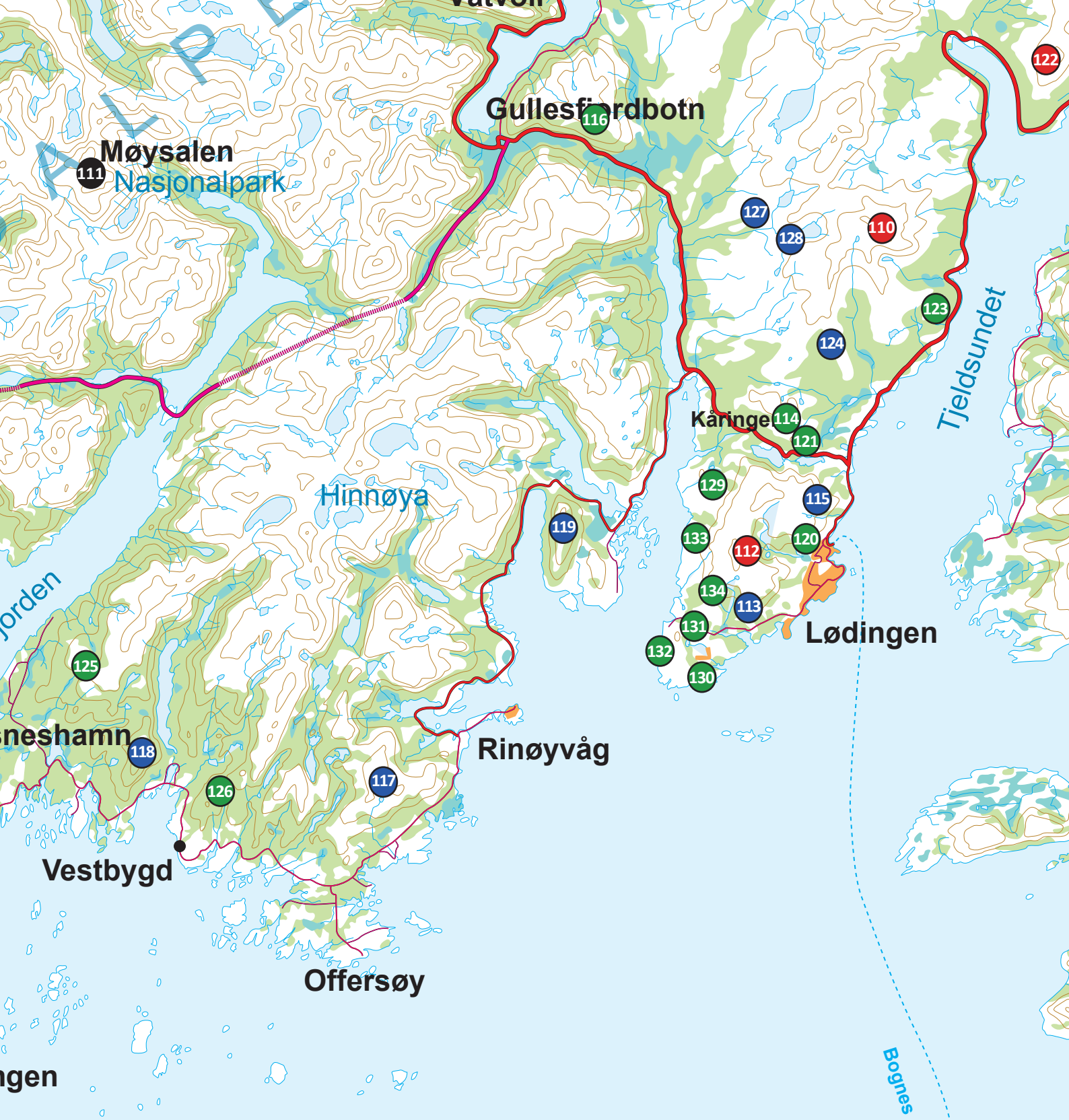
BONUSTURER 2022:
- kun i app, ikke i brosjyrekartene
201. Porkholla (Andøy)
202. Bornan (Bø)
203. Pikstauren (Bø)
204. Rismålstinden (Bø)
205. Dalbukta (Bø)
206. Nøkkbua (Bø)
207. Vannverket i Storvika (Sortland)
208. Grønlidalsheia (Sortland)
209. Bødalen (Sortland)
210. Svekollen (Sortland)
211. Gossen 103 m (Øksnes)
212. Sandfjellet (Lødingen)
213. Breitinden (Lødingen)
214. Lappen (Lødingen)
215. Kjellarbostinden (Lødingen)
216. Bjørnråfjellet (Sortland)
217. Gunnesdal (Sortland)
218. Ramnflåget (Sortland)
218. Kringelneset (Sortland)
219. Holsnakken 93 m (Bø)
220. Ørntuva (Hadsel)
221. Nordtinden (Hadsel)
222. Kvitneskollen (Hadsel)
223. Kvitnesheia (Hadsel)
224. Skorpheia 187 m (Bø)
225. Kvalvika (Sortland)
226. Kråkviktinden (Sortland)
227. Gapahuken Bleik (Andøy)
228. Golsteinen (Hadsel)
229. Amarkus (Sortland)
230. Gåsbølfjellet (Sortland)
231. Kråkebergfjellet (Bø)
232. Nygårdsfjellet (Lødingen)
233. Speidersletta (Lødingen)

(Digitalt turmål, reg. med APP)
** Kyststi / M= moh


ANDØY
1. Andhue 288 m
2. Måtind 408 m
3. Breitinden 475 m
4. Vetten 423 m
5. Ressmålstinden 618 m
6. Steinheia (Lovik) 465 m
7. Gavltinden 662 m
8. Steinheia 405 m
9. Arnipa 336 m
10. Bjørnskinntinden 635 m
11. Storrapa 817 m
12. Kvasstinden 705 m
13. Nupen 310 m
14. Rismålsfjellet 494 m
15. Røyken 468 m
16. Trolltinden 436 m
17. Sverigetinden 512 m
18. Nakketinden 129 m
19. Einletten 392 m
20. Stortinden 578 m
21. Børa 412 m
22. Durmålshaugen 430 m
23. Ramnan 376 m
24. Rambergsaksla 251 m
25. Møsje 65 m
26. Innerheia 772 m
27. Langvassdalen 41 m
28. Keipen 589 m
29. Klevatnet 6 m
30. Storvasstinden 535 m
Andenes
Bleiksøya
Bleik
Andøya
Stave
Nordmela
Kvalnes
Dverberg
Sellevoll
Åse
Anda Fyr
Bø
Stø
Strengelvåg
Åknes
Risøyhamn
Andøya
Risøysundet
Gavlfjorden
Andfjorden
Myre
Alsvåg
Buksnesfjord
Toftenes
Holm
Langøya
Bremnes
Forfjord
Hinnøya


BØ I VESTERÅLEN
31. Vetten 467 m
32. Selvågtinden 568 m
33. Skredtind 442 m
34. Veggfjell 424 m
35. Storskata 332 m
36. Nattmålstind 516 m
37. Breitind 598 m
38. Veatind 488 m
39. Norddalstind 580 m
40. Ryggedalstind 520 m
41. Åsand 3 m
42. Vikan 14 m
43. Kjerringstranda 5 m
44. Øvrevatnet 167 m
45. Kvanntovatnet 175 m
46. Kvanntotinden 607 m
47. Hesthausen 485 m
48. Lynghaugtinden 504 m
49. Skårvågsfjellet 403 m
50. Trehyrna 620 m
51. Jørlandsdalen 103 m
52. Blommenholm 22 m
53. Spikartinden 605 m
54. Fjærvollmarka 56 m
55. Litjskata 265 m
56. Guvåghytta 10 m
57. Fjærvollfjellet 161 m
58. Losjehytta 201 m
59. Burnestinden 693 m
60. Jonsåsen 107 m
61. Bufjellet 208 m
62. Masta på Eidet 133 m
63. Heggedalsvatnet 92 m
Skogsøya
Øksnes
Tinden
Skipnes
Dyrøya
Hovden
Nærøya
Nykvåg
Kråkberget
Ryggedalen
Eidet
Langøya
Straumsjøen
Straume
Skårvågen
Eidsfjorden
Ringstad
Guvåg
Gaukværøya
Litløya
Steine
Vesterålsfjorden
Sandnes
Stokmarknes


HADSEL
64. Årneset 3 m
65. Hovshatten 140 m
66. Storbåtsegga 638 m
67. Pallheia 413 m
68. Kjølen 547 m
69. Motinden 625 m
70. Barheia 327 m
71. Vardheia 308 m
72. Ørnheia 387 m
73. Sæterfjellet 565 m
74. Lamlitinden 657 m
75. Hallartinden 530 m
76. Haugnyken 260 m
77. Husbykollen 513 m
78. Melbumoan 357 m
79. Storheia 504 m
80. Grønnåsen 186 m
81. Nilssvensktinden 549 m
82. Tuva 360 m
83. Kleksura 285 m
84. Skavnakktinden 341 m
85. Strøna 906 m
86. Blåtinden 608 m
87. Brubrekktinden 559 m
88. Veten 382 m
89. Blåheia 273 m
90. Nattmålstuva 484 m
91. Kvalsøyfjellet 521 m
92. Litjtinden 370 m
93. Småvatnan 486 m
94. Ol-Hansatinden 650 m
95. Lauklitinden 449 m
96. Finnheia 368 m
97. Breielvtinden 748 m
98. Storåsen 106 m
99. Grønningheia 377 m
100. Ulvøytråkket kort løype (terrengsykkel)
101. Ulvøytråkket lang løype (terrengsykkel)
102. Finnsæterkollen 439 m
103. Storlitårnet 262 m
104. Nonstinden 534 m
105. Kliftra 550 m
106. Nipa 446 m
107. Urvatnet 196 m
108. Stålberget 602 m
109. Småtindan 677 m
Tinden
Skipnes
Dyrøy
Nærøya
Kråkberget
Ryggedalen
Langøya
Sildpollen
Toftenes
Holm
Straume
Ringstad
Guvåg
Eidsfjorden
Grønning
Kleiva
Sortland
Sortlandsundet
Vesterålsfjorden
Gjerstad
Blokken
Skagen
Taen
Lekang
Hennes
Kaljord
Melbu
Hadselfjorden
Hanøy
Strønstad
Austvågøya
Trollfjorden
Øksfjorden
Øksneshamn
VESTERÅLEN



LØDINGEN

110. Strandstinden 1076 m
111. Møysalen 1264 m
112. Lødingenaksla 569 m
113. Bufjellet 469 m
114. Høyde 334 m - *Røde Kors hytta*
115. Kvammetinden 457 m
116. Eidetuva 317 m
117. Ytterstadfjellet 446 m
118. Hustadfjellet 372 m
119. Svenskrona 357 m
120. Boya 223 m
121. Kåringenhaugen 345 m
122. Taraldsviktinden 774 m
123. Munken (Munkfjellet) 207 m
124. Svadfjellet 407 m
125. Langfjellkruna 296 m
126. Vågstuva 224 m
127. Steinaksla 614 m
128. Sauvatnet 519 m
129. Revedansen 123 m
130. Klokkatohaugen 79 m
131. Ramnflåget 134 m
132. Skjåvika 3 m
133. Josarsaklubben 30 m
134. Ressmålsskartuva 193 m



SORTLAND

135. Kovvatnet 113 m
136. Strandheia 647 m
137. Kvalshaugtinden 767 m
138. Vikheia 512 m
139. Bøblåheia 610 m
140. Turlagsstua 249 m
141. Ånstadblåheia 503 m
142. Brokløystind 562 m
143. Sørfjorden (terrengsykkel)
144. Urtind 490 m
145. Mikkeltind 594 m
146. Svellingen 439 m
147. Holandsknurren 649 m
148. Lafjellet 303 m
149. Blåheia 766 m
150. Kollen 304 m
151. Galten (Sigerfjord) 497 m
152. Skata 736 m
153. Durmålstuva 711 m
154. Holmstadmarka (sykkel) 94 m
155. Skredtinden 702 m
156. Evatnet 143 m
157. Blåhammardalsvatnet 109 m
158. Hornet 172 m
159. Steiraheia 443 m
160. Durmålskollen 298 m
161. Hamran 126 m
162. Rødliheia 204 m
163. Ingemannhytta 190 m
164. Brannknausen 185 m
165. Snytindhytta 393 m
166. Middagsbogtinden 718 m
167. Stortinden 1021 m
168. Nattmålsheia 433 m
169. Anfeltbu 400 m
170. Elvenesdalen 185 m
171. Gammen 154 m

ØKSNES

172. Gisløyskaga 5 m
173. Nyksundskaret 172 m ***
174. Øvergårdsfjellet 403 m
175. Snoldneset 15 m **
176. Høydalsfjellet 294 m
177. Nonskollen 611 m
178. Galten 536 m
179. Sørkulen 518 m
180. Snykolla 763 m
181. Reinøysundet 37 m
182. Vatndalen 113 m
183. Steinlandsmarka 118 m
184. Snekkebogfjellet 451 m
185. Nattmålstinden 647 m
186. Stavtinden 604 m
187. Jennskartinden 550 m
188. Bollvågtuva 588 m
189. Øksnesheia 476 m
190. Godvikbotn 6 m
191. Myrtinden 350 m
192. Kvanntinden 434 m
193. Saltberget 666 m
194. Geitberget 313 m
195. Vannverket i Alsvåg 93 m
196. Sørvågmelen rundt 37 m
197. Skipssanden
198. Nyken 187 m
199. Klodalen 52 m
200. Skipet 612 m



TELLTUR I MIDNATTSSOL

For en ekstra fin opplevelse, kan vi anbefale deg å se an været – vente på midnattssola og ta turen en sen kveld med ryggsekken pakket med en ekstra nistepakke og et godt underlag. Ikke bare er det et nydelig lys som inviterer til flotte bilder, men det er en spesiell stillhet natterstid. Dyrelivet som man ellers i en travel hverdag ikke alltid får øye på – kan gi noen ekstra fine øyeblikk.

Midnattssola kan du oppleve på nesten hver høye topp i regionen, men det å se utover havet på en av vestsidene av Vesterålen når midnattssoltimen er der, er virkelig vakkert.

Midnattssola opplever du i Vesterålen mellom 20. mai og 23. juli.

Et annet arktisk lysfenomen som man fint kan kombinere opplevelsen med når du tar en TellTur, er nordlyset. Er du riktig heldig så kan du skimte dette så snart det begynner å skjømmes på kveldstid om høsten. En kombinasjon med vandring, bærplukking og nordlys... det hadde vært noe.



Det er vanskelig for mange å sove i de lyse sommernetter. Hva er da bedre enn en fjelltur i det vakre lyset?

© Kenn Løkkegaard



Sport »Outlet®

HOVEDSPONSOR
Sport Outlet Sortland
sponser gavekort for
kroner 33 000,-

«Vi på Sport Outlet Sortland AS er stolte av å være samarbeidspartner med Telltur. Vi har alt du trenger til toppturen og hjelper deg gjerne med å finne de rette produktene. Som deltaker på årets Telltur gir vi deg 20% på alle terrengsko, turklær fra Heldre og Vikafjell, samt sekker, drikkeflasker og gåstaver. Du finner oss i tredje etasje på Sortland Storsenter. Velkommen til en hyggelig Telltur-handel.»

Børge Aafløy Opdan – butikksjef

Sortland Storsenter, Strandgata 24A
Sjekk ut vår webside: **www.sportoutlet.no**

BILDEKONKURRANSE:

Ta bilde, legg de ut på Instagram!
Skriv **#tellturvesterålen2022** på ditt bilde!

Vinn gavekort på kr. 2 000,- for beste turbilde i Vesterålen.
NB! Profilen din må stilles til "offentlig" for å være med i konkurransen!

Vesterålen friluftsråd TellTur

BROSJYREN ER UTGITT AV:
Vesterålen friluftsråd - Rådhusgata 11 - 8400 Sortland - friluftsrad.vestreg.no

PRODUKSJON
- Prosjektansvarlig: Bård Meløe, Vesterålen friluftsråd
- Layout/Design: Visit Vesterålen AS
- Forsidefoto: Lene-Mari Nilsen

Samarbeidspartnere og nettverk i Vesterålen friluftsråd: